

№ 14
6
АПРЕЛЯ
2021

БОЖИЙ МИР

еженедельная православная ГАЗЕТА

Замироточила икона «Призри на смиление»



О новом чуде от образа Пресвятой Богородицы на Закарпатье читайте на стр. 2

Увидел свет третий в этом году номер журнала для верующих и неверующих «Спасите наши души!»

В нем подробно рассказывается о состоявшемся в Киево-Печерской Лавре Съезде представителей захваченных храмов, приводится в назидание опыт мучеников, пострадавших за веру Христову.

На страницах этого номера вы также прочтете о том:

- какую молитву читать отчаявшемуся человеку;
- когда была введена в богослужение Херувимская песнь;
- что делать с освященным маслом;
- какое отношение имеет апостол Иаков к установлению Таинства соборования;
- как новомученики переживали обыски и аресты;
- можно ли помочь



цептами, другая разнообразная информация. Подписной индекс журнала в каталоге «Укрпочты» - 22636 (для подписчиков Донецкой и Луганской областей - 46045), в каталоге «Газеты и журналы» агентства «Роспечать» - 22215.

Спасите
наши!
души!



Почему дети обманывают взрослых

Советы психолога, как помочь ребенку стать честнее, - на стр. 10

ПРОСИМ ВАШИХ МОЛИТВ О ЗДРАВИИ всех причастных к изданию и распространению журнала «Спасите наши души!» и газеты «Мир»: Виктора, Веры, Святослава, Георгия, Аллы, Ларисы, Ларисы, Алексия, Василия, Елены, Александры, Веры, Евгения, Наталии, Геннадия, Игоря, Любови, Любови, Вячеслава, Евгения, Сергея, Евгения, Елены, Людмилы, благотворителя Сергея и о упокоении Виктора, Марины, Николая.

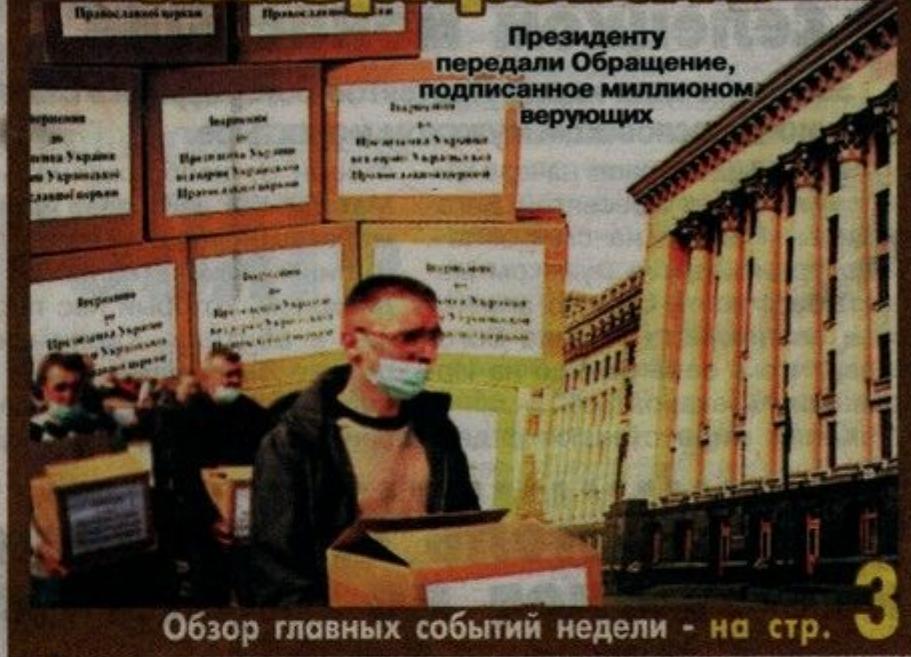
В НОМЕРЕ ТАКЖЕ:

- Духовная оценка стратегии Нового мирового порядка
- Икона, которая прославилась чудесами повсюду
- Увидеть Христа можно в обездоленных
- Совместная Пасха - троянский конь экуменизма
- Дистанционное обучение не сближает с семьей
- Цифровое чудовище наползает на весь мир
- Луговой клевер - и медонос, и целитель

Подписной
индекс
газеты

01610

Услышать нельзя игнорировать



Актуальная цитата

Я читаю все повеления вашего величества, но исполняю только те, которые не делают насилия моей совести в делах веры; в противном случае я готов вытерпеть все мучения, но Христа не оставлю.

Святой мученик Павел,
в Птолемаиде пострадавший
(ок. 273 г.)

МЕРА

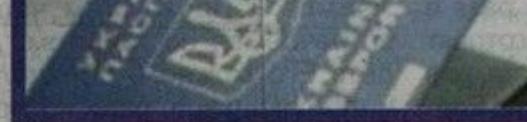
нужна во всем

Профессиональный взгляд опытного терапевта на «постную тему» - на стр. 6



Как получить паспорт и не попасть в Реестр

Анализ методов, позволяющих избежать незаконных требований Миграционной службы, - на стр. 8



Замироточила икона в Селецком монастыре

Замироточила икона Пресвятой Богородицы в Селецком Иоанно-Богословском мужском монастыре.

Чудесным образом начала ми- роточить икона Пресвятой Бого- родицы «Призри на смиление». Чудо происходит в мужском мо- настыре в честь святого апосто- ла и евангелиста Иоанна Бого- слова, что в селе Сельцо на Ир- шавщине (Закарпатье).

Капли мира стекают с двух

сторон от изображения Божией Матери. Как рассказал наместник монастыря архимандрит Агапит (Шпиняк), икона написана иеро- диаконом, который нес послуша- ние в обители. Капли мира на образе были замечены в поне- дельник, 29 марта 2021 года, во время пения акафиста. Факт ми-



роточения засвидетельствовал митрополит Мукачевский и Уж-городский Феодор.

Сайт Мукачевской епархии

Предстоятель благословил священников- капелланов на служение в больницах

1 апреля в Киевской духовной академии состоялся семинар медицинских капелланов Киевской епархии, участники которого встретились с Блаженнейшим Митрополитом Онуфрием.

Семинар возглавил глава Си- nodального отдела УПЦ по во- просам здравоохранения и пас- тырской опеки медицинских уч- реждений митрополит Львовский и Галицкий Филарет. Владыка рас- сказал священникам о новой кон-цепции внедрения медицинского капелланства в систему здравоо-хранения. По его словам, больнич-ные священники войдут в струк-туру медицинских учреждений и будут возглавлять в больницах душепопечительную службу.

Ректор Киевской духовной

академии епископ Сильвестр (Стойчев) поведал о перспекти-вах образования капелланов. В программу духовных школ вве-дут специальный курс, а также будут проводить обучение уже служащих в больничной сфере священников, чтобы повысить уро-вень их знаний. Глава Юридиче-ского отдела УПЦ протоиерей Александр Бахов рассказал о за-конодательных особенностях ка-пелланской службы в Украине. Ка-пелланы рассмотрели проект документа «Кодекс медицинского



священника (капеллана)» и обсу-дили реальное воплощение прин-ципов этого документа, который станет своеобразной «клятвой Гип-пократа» для священнослужите-лей, опекающих больных.

Сайт Львовской епархии

Увидеть Христа можно в обездоленных

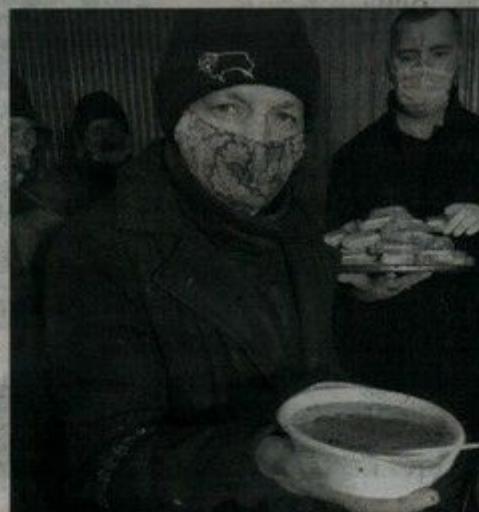
Более девяти лет инициативная группа проекта «Мамины обятия» под руководством Елены Жасмин по благословению ныне почившего духовника архимандрита Кирилла (Павлова) помогает бездомным Винницы.

Добровольцы «Маминых обя-тий» кормят бездомных два раза в неделю и в большие православ-ные праздники на винницком же-лезнодорожном вокзале. В моро-зы бездомных кормили два раза в сутки, а еду добровольцы готовят дома. «Стабильно кормим за раз около 50 человек, - рассказала Еле-на Жасмин, - сотрудничаем с Вин-ницкой епархией, а также благотво-рителями, которые по своей мило-сти и щедрости помогают в этом благом деле». Также действует про-ект «Дорога домой». За два года добровольцы отправили домой около 250 человек. Эти люди ока-зались на вокзале, потому что их

обворовали или не рассчитались недобросовестные работодатели.

«Сейчас мы находимся в бла-говейном времени Великого поста, и чем ближе мы прибли-жаемся к Пасхе, тем чаще мы встречаемся со Христом. А уви-деть Его можно в обездоленных и нуждающихся, ради которых Он и пришел на землю», - добавила Елена Жасмин.

Кроме того, прихожане храмов Винницы помогают больным областной клинической психоневро-логической больнице им. акад. А. И. Ющенко. «О добрых делах нам не стоит забывать ежедневно, - отмечает митрополит Винницкий



и Барский Варсонофий, - а в дни святой Четыредесятницы мы еще больше должны проявить любовь к ближнему, отверженному, каждо-му, кто нуждается в помощи».

Союз православных журналистов

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВИЛИ ЗАДУМАТЬСЯ



Документальный фильм «Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илья», посвященный жизненно- му пути духовника Патриарха Кирилла схиархимандрита Илья (Ноздрина), теперь стал доступен для широ-кого круга зрителей на YouTube-ка-нале Союза «Христианский мир», снявшего его. Фильм снят в формате портретного очерка и раскрывает образ известного старца на фоне исторических событий XX века.



Уроки английского языка организованы при храме великомученика Георгия Победоносца пгт Голобы Ковельского района Волынской области по инициативе настоятеля храма архимандрита Ни-фона (Омельчука). Занятия посещают ученики воскресной школы и их родители. Курс рассчитан на три месяца. Сначала взрослые получат базовые знания, затем продолжат осваивать язык вместе с детьми.



Церковно-общественный Совет по био-медицинской этике (ЦОСБ) при Московской Патриархии считает недопустимым признание Русской Православной Церковью методик ЭКО-оплодотворения. Отмечается, что на возможность гибели лишних эмбрионов и плодов человека все сторонники данной манипуляции идут осознанно, в от-личие от гибели эмбрионов при естественной беременности, что про-исходит без согласия на это.



Первое за 1000 лет со временем Средневе-ковья пра-вославное богослу-жение состоялось в норвежском г. Тронхейм, на фундаменте древне-го храма в честь святителя Климента Римского, построенного одним из первых христианских королей Нор-вегии Олафом I Трюгвасоном в 997 году. Литургию возглавил настоятель прихода Московского Патриархата в Тронхейме священник Александр Волохань.

Одним абзацем

30 марта в Актовом зале Киево-Печерской Лавры состоялось открытие XI ежегодной студенческой кон-ференции «Студенческая наука в духовной школе», орга-низованной Киевской духовной академией и семинари-ей. Обращаясь к участникам конференции и студенчес-кой молодежи, Блаженнейший Митрополит Онуфрий по-просил «со всей ответственностью отнести к научным изысканиям». Предстоятель подчеркнул, что «верующие во Христа Спасителя должны быть любомудры и благо-разумными, отличая истину от неправды».

❖ ❖ ❖

В Свято-Рождество-Богородичном женском монасты-ре Одесской епархии в селе Александровка совершили новые монашеские постриги насельниц обители. По-стриг послушниц Александровского монастыря совер-шил митрополит Одесский и Измаильский Агафонгел. Монахинями стали восемь насельниц обители: Макария, Митрофания, Амвросия, Анфиса, Арсения, Еликонида и Иус-тина. Митрополит Агафонгел поздравил новопострижен-ных и обратился к ним со словом наставления: «Мона-шество - это сложный путь, это подвиг постоянного слу-жения Богу, подвиг умной молитвы и постоянного раз-мышления о спасении души».

❖ ❖ ❖

В РПЦ призвали не поражать в правах людей, отка-завшихся от вакцинации. «Важно, чтобы челове-к, по каким-либо причинам отказался от вак-цинации, не был поражен в правах. Задача госу-дарства - обеспечить ему это "непоражение". Вот это очень важно», - сказал глава синодального Отдела по взаимоотношения Церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда. По его словам, человек должен самостоятельно и свободно принимать ре-шение, вакцинироваться ему или нет.

❖ ❖ ❖

Во время эпидемии коронавируса сербские верую-щие начали помогать бедным, обезпечивая их едой. Кто-то предлагає бесплатный хлеб, кто-то готовит комплек-сные обеды. Так, пекарня «Класа» из г. Врбас бесплатно раздает нуждающимся хлеб. Такую акцию здесь начали 28 февраля, и продлится она, как уточняют в пекарне, пока будет продолжаться борьба с коронавирусом. А в Белграде, еще во время первого локдауна в марте про-шлого года, появилась организация «Кухня солидарно-сти», ее основали несколько друзей. Сегодня в ней рабо-тает около 200 волонтеров, которые готовят, доставляют и раздают еду голодающим.

❖ ❖ ❖

Депутат Европарламента и глава партии «Греческое решение» Кириакос Велопулос сообщил, что афонских монахов через шантаж принуждают вакцинироваться от COVID-19. По его словам, на Святой Горе монахам, кото-рые не хотят вакцинироваться, угрожают высылкой, что, по мнению политика, нужно воспринимать как шантаж. «Мне жаловались старцы Святой Горы. Мы вынесем этот вопрос в парламент. Они (сторонники принудительной вакцинации афонитов. - Ред.) не оставили другого вы-хода», - написал Кириакос Велопулос на своей странице в Facebook.

По сообщениям интернет-сайтов: Информационно-просветительский отдел УПЦ, сайт Одесской епархии, «Российская газета», «Православная жизнь», «Вима Ортодоксия»

1 апреля 2021 года миряне и духовенство УПЦ пришли под Офис Президента Украины для того, чтобы лично передать главе государства более одного миллиона подписей (!!!) под Обращением к президенту, в котором излагается просьба инициировать законопроекты по отмене антицерковных законов. Почему верующие были вынуждены пойти на этот шаг и услышит ли власть их голос?

Обзор главных событий недели

УСЛЫШАТЬ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

Что же побудило верующих к таким действиям? В первую очередь, это антицерковная законодательная инициатива предыдущего парламентского большинства, в том числе и законопроект о переименовании Украинской Православной Церкви, который несет немалую угрозу для Православия в Украине. Но и сегодня около 10 новых законопроектов, которые так или иначе нарушают права верующих УПЦ, подано на рассмотрение Верховной Рады нового созыва. Об этом сообщил глава Информационно-просветительского отдела УПЦ митрополит Нежинский и Прилукский Климент. Иерарх подчеркнул, что верующие УПЦ уже не один год пытаются достучаться до украинской власти, но на их обращения нет никакой реакции, информирует «СПЖ».

Кроме того, в Украине полностью не остановлен конвейер по захватам храмов, по их незаконной перерегистрации... Именно поэтому миряне и духовенство Украинской Православной Церкви инициировали сбор подписей под письмом на имя президента Украины, а также на имя главы Верховной Рады Украины и главы Конституционного Суда.

Но сначала представители религиозных общин УПЦ, пострадавших от рейдерства, совершили молебен на Владимирской горке в Киеве. Об этом извещает Информационно-просветительский отдел УПЦ. В молебне приняли участие порядка 100 человек. Они прибыли в столицу из Волынской, Житомирской, Ровенской, Сарненской и других епархий, чтобы лично передать Президенту обращение. После молебна представители гонимых общин пошли на Банковую, к Офису Президента с большими картонными коробками с Обращением к Владимиру Зеленскому по поводу гонений на свою Церковь, которые подписали 1 063 234 человека.

В Офисе Президента Обращение «по поводу реализации конституционного права законодательной инициативы в Верховной Раде Украины с целью защиты прав лиц (мирян), которые принадлежат к верующим УПЦ» зарегистрировали под номером 22/016975-26. Трансляцию события вел ряд телеканалов.

«Раньше мы отсылали письма президенту почтой, - рассказала Ирина Тихонюк, прихожанка захваченного храма в селе Будераж Ровенской области. - Но, не получив ровным счетом никакой реакции на них, мы приехали лично еще раз их передать Владимиру Зеленскому». По словам верующих, своим по-

ходом к Офису Президента они хотят лично привлечь внимание гаранта Конституции к нарушению их прав на свободу вероисповедания.

Верующие принесли к Офису Президента обращения по поводу гонений на каноническую Церковь в Украине, но вместе с письмами принесли свои горе и слезы, которые они проливали во время рейдерских захватов их храмов активистами «ПЦУ», сказал в интервью телеканалу «Наш» руководитель Юридического отдела Ровенской епархии протоиерей Василий Начев. «Мы хотим от президента, как гаранта Конституции, защиты наших прав. А наше единственное оружие - это молитва. Больше никакого оружия у нас нет», - подчеркнул отец Василий.

Прихожанка из Винницкой области напомнила латинское выражение «Non licet vos esse» («Не должно вам быть») - таким приговором римские императоры лишали первых христиан права на существование. «Вот так теперь и к нам относятся - мы не имеем права на существование из-за того, что принадлежим к Украинской Православной Церкви», - цитирует «СПЖ». «В 2019 году только в нашем районе захватили храмы в четырех соседних селах, - сообщила журналистам верующая из Сарненской епархии. - Мы судились, но ничего не отсудили. Так и служим кто где как».

Государственные власти Украины фактически игнорируют религиозные конфликты, из-за чего верные УПЦ находятся под давлением раскольников в течение нескольких лет, поделился в сюжете телеканала «Интер» настоятель Свято-Михайловского храма села Задубровка в Черновицкой области протоиерей Виталий Дуров. По его словам, из-за бездействия властей верные уже третий год вынуждены круглогодично охранять свой храм. Он отметил, что в Черновицко-Буковинской епархии священнослужители вместе с прихожанами стойко переносят гонения, из 450 священников епархии только двое перешли к раскольникам.

В Обращении к президенту верующие, перечислив все антицерковные законы и законопроекты, а также подобные действия Министерства культуры и прочих госорганов и чиновников, заявляют: «Действуя вопреки требованиям ст. 35 Конституции Украины, используя указанные законы, государство грубо вмешивается в деятельность Украинской Православной Церкви... Религиозные общины УПЦ находятся под постоянным давлением между органами госу-



Телеканалы и другие СМИ проявили живой интерес к передаче Обращения верующих в Офис Президента

дарственной власти и рейдерами, нас лишили возможности вносить изменения в учредительные документы, менять руководителей, открывать счета в банковских учреждениях, пользоваться услугами нотариусов, оформлять права на земельные участки под церковными сооружениями и прочее.

Как следствие, увеличилось количество межконфессиональных противостояний, усилились религиозная вражда и конфликты в государстве. Использование антиконституционных законов церковными рейдерами приводит к ежедневной дестабилизации религиозной ситуации в обществе, ухудшению уровня свободы вероисповедания в Украине, созданию существенных препятствий для духовного и социального служения Церквей и религиозных организаций... Украинская Православная Церковь и ее верующие неоднократно обращались к Вам с просьбой изъять антицерковные нормы из указанных законов, однако кроме отписок никакой реакции на них не было. Считаем недопустимым гаранту соблюдения Конституции Украины, прав и свобод человека и гражданина пренебрегать интересами своих избирателей, многомиллионного православного общества».

Может ли президент отменить антицерковные законы? Таких полномочий у него нет. И никто от него не требует. Но в то же время, как отмечено в тексте обращения верующих к Владимиру Зеленскому, президенту «принадлежит право законодательной инициативы в Верховной Раде». Он может инициировать новые законопроекты, чтобы их действием отменить «порошенковские» антицерковные законы. Но сделает ли это президент Зеленский? Вот в этом вопросе мнения у общественности разделились. Впрочем, в любом случае такие акции архиважны для позици-

онирования Церкви в Украине и за рубежом, для сплочения верующих и выработки технологии и опыта борьбы за свои законные права...

Эксперт и политолог Константин Бондаренко в комментарии «СПЖ» высказал надежду, что голос разума в религиозном вопросе все же восторжествует, но при этом будет дана какая-то общая формулировка и ответ, что жалоба взята на контроль, будет назначена проверка, и не больше.

Президент не станет принимать каких-либо действий в этой ситуации, а будет «симулировать активность», заявил «СПЖ» эксперт Андрей Золотарев. «Зеленский - светский человек и далекий от Церкви, - отмечает Золотарев. - Часть окружения, очевидно, толкает его в сторону политики предыдущей администрации. Но часть считает, что ситуация может дойти до религиозного конфликта, который обернется жесткими последствиями». Поэтому, добавляет эксперт, президент займет позицию «ни вашим, ни нашим, в сторону «ПЦУ»».

Владимир Зеленский отреагировал на обращение верующих «прохладно и настороженно, переведя стрелки на парламент и суды», но не оставит его без внимания, заявил «СПЖ» директор «Украинского института политики» Руслан Бортник.

«Для влияния на решение власти нужно большее количество людей, высказывающих свою позицию», - считает он. «Но чтобы изменился курс, нужно, чтобы изменился курс у тех, кто курирует из-за рубежа Украину. Поскольку не сама Украина и президент принимали решения относительно вопросов, которые раскалывают общество, и только после смены общих настроений в мире в Украине наступит конфессиональный мир», - отметил Бортник.

Экс-глава Госкомрелигии Юрий Решетников заявил, что украинские власти игнорируют

более одного миллиона обращений верующих УПЦ, которые свидетельствуют о проблемах в государственно-церковных отношениях, сообщает «Первый Козацкий». Решетников отметил, что правительство Зеленского продолжает в отношении Церкви антиконституционную политику предшественников и ничего не делает для решения созданной при Порошенко церковной проблемы. По его мнению, в 2019 году 73% граждан совершенно четко выразили свое отношение, приговор и несогласие в том числе в сфере государственно-конфессиональных отношений. Но мы видим продолжение той политики.

Глава Синодального информационно-просветительского отдела УПЦ митрополит Климент на пресс-конференции «Обращение верующих УПЦ к власти: дискриминирующие законы и притеснения» заявил, что игнорирование властями миллионов обращений верующих с просьбой об отмене антицерковных законов - это неуважение к избирателям Украины. «Количество верующих, подписавших обращение к президенту и властям, - это свыше миллиона граждан», - заявил митрополит. Он сопоставил их количество с количеством избирателей Владимира Зеленского в первом туре выборов президента в 2019 году. Подпись под Обращением поставила пятая часть из них. Может, хоть такая математика заставит задуматься власть имущих?

Складывается впечатление, что некоторые политики буквально готовы продать душу за хорошие позиции в рейтингах. Об этом Управляющий делами Украинской Православной Церкви митрополит Бориспольский и Броварской Антоний сказал в комментарии изданию «Вести». По его словам, политические рейтинги почему-то считаются важнейшим инструментом получения или удержания власти. Однако, подчеркнул он, «есть вещи во сто крат важнее политики», например - патриотизм, забота о государстве и народе, желание оставить о себе хорошую память в истории, и «в контексте этих категорий гонка за рейтингами выглядит как гонка за миражами. Точно так же это выглядит и в свете необходимости отвечать за свои слова и поступки перед Богом, в руках Которого и находится источник всякой власти и могущества».

«В книге святителя Николая Сербского "Война и Библия" есть такие слова: "У достойных начальников в державе мир и на войне победа". Другими словами, именно боголюбивая, праведная и честная жизнь политических лидеров, а не погоня за рейтингами, гарантировала процветание и светлое будущее их Отчизны. В ином случае происходила катастрофа. Об этом святитель написал такие строчки: "Если же начальники возгорячатся своею силою или мудростью и отпадут от Бога, то Господь строго наказывает и начальников, и народ", - напомнил Управделами УПЦ.

Подготовил Юрий Истомин

Свято-
Николаевский
храм,
г. Радомышль



Апрель

9 - мц. Матроны Солунской. Прп. Иоанна Прозорливого, Египетского

10 - прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского. Прмч. Евстратия Печерского, в Ближних пещерах. Поминование усопших.

11 - Неделя 4-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника. Прп. Иоанна пуст.

12 - Седмица 5-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Свт. Гавриила, митр. Кишиневского и Хотинского

13 - сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Прп. Ипатия целебника, Печерского, в Дальних пещерах. Прп. Филарета, игум. Глинского

14 - прп. Марии Египетской. Прп. Геронтия, канон. Печерского, в Дальних пещ. Свт. Пахомия Романского

15 - Четверток Великого канона. Прп. Тита чудотворца. Мчч. Амфиана и Едесия

Именинники

9 - Мануил, Иоанн, Феодосий, Матрона

10 - Иларион, Евстратий, Николай, Василий

11 - Иона, Марк, Иоанн, Михаил

12 - Иоанн, Гавриил, Софроний, Еввула

13 - Ипатий, Иона, Филарет, Вениамин

14 - Авраамий, Геронтий, Пахомий, Мария

15 - Тит, Амфиан, Едесий, Поликарп

КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:						
Можно растительное масло	Пища без масла	Можно рыбу				
12	13	14	15	16	17	18

Святые образы

Прославилась чудесами на весь мир

Об этой иконе узнали совсем недавно. В Житомирской области жила верующая семья врачей. В 1993 году члены этой семьи около полугода бесплатно ухаживали за больной. Пациентка в знак благодарности подарила им образ Иверской Божией Матери (обычная современная полиграфия).

Через какое-то время, когда семья медиков возвратилась после отпуска домой, было обнаружено, что Богородичный образ покрылся маленькими капельками, будто бисером. Самые крупные из них оказались на руке Богоматери и ножке Богомладенца.

Когда хозяева сняли ваткой одну каплю, она сразу кристаллизировалась. Об этом случае было сообщено духовенству Николаевской церкви города

Радомышля, после чего стали совершать ежедневное чтение акафистов. Тогда икона вновь покрылась каплями, при этом образ стал чуть светлее.

После этого по благословению правящего архиерея мироточивая икона торжественным крестным ходом была перенесена в Николаевский храм. Произошло это 10 апреля 1994 года.

С того времени в этот день в Радомышль стекается множе-

ство верующих со всего города и района, чтобы помолиться и поклониться чудотворной иконе.

Случаев чудесной помощи от Радомышльской иконы достаточно много. Вот одно из них. У одной девушки под рукой стали образовываться большие гнойные нарыва. Их приходилось постоянно вскрывать, так что вся рука была в шрамах и ранах.

Попробовав много методов,

ПРОСИТЕ и ОБРЯЩЕСТВО

11 - прп. Иоанна Лествичника - помочь в одолении духовных недугов

12 - св. Еввулу, матери вмч. Пантелеимона, - исцелить от недугов детей

14 - прп. Марию Египетскую - помочь одолеть блудную страсть

10 апреля - РАДОМЫШЛЬСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

которые не помогли, хирург сказал, что необходимо сделать глубокий разрез, чтобы вычистить рану, но при этом большая вероятность повреждения сухожилия, из-за чего рука станет хуже функционировать.

Накануне операции девушка с матерью молились у чудотворного образа, исповедались, приступили к причастию и после акафиста помазали руку маслом от лампады, неугасимо горевшей у иконы. Когда перед операцией девушку осмотрел врач, то с удивлением отметил, что рука чиста и следов болезни не осталось.

Молятся перед этим образом во многих жизненных ситуациях: женщины перед родами, больные перед операцией,



люди, находящиеся в трауре. Многочисленные благодарственные молебны после Божественных литургий свидетельствуют о том, что просьбы верующих не остаются не услышанными.

«Православный благовест Нью-Йорка»

Еще древнему патриарху Иакову явлено было в сонном видении: «...вот, лестница стоит на земле, а верх ее касается неба; и вот, Ангелы Божии восходят и нисходят по ней» (Быт. 28. 12).

«Хоть сзади,
НО В ТОМ ЖЕ СТАДЕ»

этом благодатном пути. По слову апостола, да приступаем с искренним сердцем, с полною верою, кроплением очистив сердца от порочной совести...

Пусть немногие из нас достигнут высоких ступеней на лестнице духовного совершенства. Неразумно стремиться к тому, что выше твоих сил, так и преподобный Иоанн Лествичник говорит: «Удивляться трудам святых хорошо, ревновать им спасительно, но желать вдруг сделаться подражателями их жизни – это дело безрассудное и невозможное».

Однако будем старательны в доступных нам делах, и Господь не преминет спасти принесших Ему посильный плод. Есть мудрая русская поговорка: «Хоть сзади, но в том же стаде». И воистину несравненно лучше быть последним в вечном Царствии Небесном, чем первым в тленном царстве земном. Аминь.

Митрополит Ташкентский и Среднеазиатский Владимир

Публикуется в сокращении

Протопресвитер Петр: - Может ли мы оправдать отклонение от священных канонов и Священного Предания в угоду тем, кто находится за оградой Церкви, или светским властям? Церковь не обязана подчиняться государству в своей внутренней жизни, верно? Сегодня ситуация такова: епископат действует по указке политиков и вынуждает нас выполнять все приказы государства, невзирая на то что от этого страдает внутренний уклад церковной жизни.

Архимандрит Савва: - Существует такое явление, как цезарепапизм, - когда Церковь полностью подчиняется государству. К сожалению, некоторые архиереи сегодня утверждают, что мы должны быть во всем покорны государству и науке. Это напоминает мне об иерарах и Священном Синоде времен Оттона Баварского. Они издали тогда три закона, в результате которых в Греции было закрыто 400 из 600 монастырей. Это происходило после освобождения от турецкого ига, когда уже было создано «свободное» греческое государство.

После восшествия Баварской династии на престол было издано три закона, согласно которым было намеренно закрыто 400 монастырей. Державные мужи вполне осознавали последствия своих действий. Они ополчились на веру нашего народа и нанесли удар в самое сердце Православия. Они знали, что народ нуждается в монастырях, и отобрали у людей этот источник духовного просвещения и утешения. Даже туркам-мусульманам в течение 400 (в некоторых регионах - 500) лет правления не удавалось настолько подчинить себе волю греков, как это было сделано с помощью приятия этих трех законов.

Синод издал окружное послание, в котором говорилось (это звучит невероятно, но такова наша история): «Иерархи совещались и решили, что монашествующие могут жениться и выходить замуж за кого захотят, и в этом нет греха». Другими словами, они благословили монахинь и монахов отречься от

В условиях современной ситуации, когда нападки на Православную Церковь усиливаются со всех сторон, чрезвычайно важно понимать, как сохранять верность священным канонам и Священному Преданию.

Публикуем для вас фрагмент беседы протопресвитера Петра (Хиирса) с архимандритом Саввой Святогорцем о цезарепапизме.

Современные вызовы Православию



обетов, данных при постриге, и вступать в брак вопреки всем церковным канонам!

Отречься от обетов, данных при постриге, отказаться от служения Богу - это самая настоящая хула на Духа Святого. Это противоречит всем духовным законам, ведь монахи дают обет полностью посвятить свою жизнь Богу и быть послушными Его святым заповедям до самой смерти.

Я окончил университет, учился на медицинском факультете. Были у нас учебники. Некоторые по 2 000 страниц. Мы называли их «кирпичи». В них были приведены самые современные научные открытия, «последнее слово науки». Мы учили все это наизусть, а потом, года через 2 или 3, если не раньше, нам вдруг говорят: «Все поменялось». И приходилось покупать новый «кирпич» и осваивать все методы заново. Вот что такое наука. Как можно полагаться на нее?

Некоторые святые отцы пишут, что так называемых законов природы не существует и что Бог непрестанно, каждое мгновение продолжает промыслительно заботиться обо всем

мире и всех людях. Ошибочно утверждают некоторые еретики, последователи «деизма», будто Бог создал мир, а затем покинул его и пребывает где-то вдали на небесах, оставив нас на задворках Вселенной, где мы теперь брошены на произвол судьбы. Это ересь. Такие теории деизма и теизма заполонили университеты, которые из центров научного просвещения превратились в «центры всестороннего отупления», как прозвал их один благочестивый пастырь, поскольку они губительны для неокрепших умов.

Многие верующие с негодованием отвергают теорию атеизма, которая утверждает, что Бога не существует. Но есть и другая, если можно так сказать, демоверсия атеизма, согласно которой «Бог существует, но Ему нет до нас дела». Есть просто безличные, никем не управляемые законы природы, которые однажды были установлены Богом, а теперь они действуют сами по себе».

Существует такое явление, как цезарепапизм, которое осуждают святые отцы нашей Церкви. Епископ, священник и

любой простой верующий не должны оказывать повиновение злу и соучаствовать в беззаконии. Сегодня принято великое множество «беззаконных» законов, потому что человечеством руководят определенные круги - те, кто ведут нас к глобализации. Святой Иоанн Златоуст уверял, что не Церковь должна подчиняться светским властям, но, напротив, вожди государства должны прислушиваться к мнению Церкви. Замечательным примером такого взаимодействия государства и Церкви был император Юстиниан, который утвердил решения Вселенских Соборов и священные каноны на законодательном уровне! Сегодня же ситуация диаметрально противоположна тому, что было прежде. Государство пытается наладить в Церкви антихристовы мирские законы. И мы с сожалением отмечаем, что действия некоторых представителей духовенства позволили навязать некоторые из этих законов верующим.

Святой Иоанн Златоуст говорил: «Ни полководец, ни даже епарх, ни даже сам император на престоле не может вести себя недостойно, нарушая заповеди Божии». Но в наше время некоторые светские руководители - президенты, премьер-министры и так далее - подписывают законы, одобряющие «гражданские браки», гомосексуализм и смену пола. По сути, они внедряют в жизнь безбожные, антихристовы планы. А потом они приходят в храм и их причащают как ни в чем не было! Это недопустимо! И на Святой Горе Афон, к сожалению, случаются подобные безобразия. В Фессалониках когда-то был мэр, который разрешил проводить гей-парады и личношел

на параде впереди колонны солдатов. А когда он приехал на Святую Гору, его принимали там с почестями! Разве это нормально? Святой Паисий Святогорец в свое время приказал отцам на Афоне не принимать высокопоставленных посетителей, которые подписывали указы, имевшие антихристианский характер.

Полномочия священника в Церкви превосходят полномочия императора или царя. Следовательно, не Церковь должна повиноваться государству, а наоборот, государство, то есть державные мужи и политики, должны следовать церковным канонам, если они хотят называться христианами и в действительност быть таковыми.

Архимандрит Савва Святогорец также особо подчеркнул, что опасается искушений «справа».

Протопресвитер Петр: - Не стоит поспешно обвинять епископов и священников в отступничестве, ведь они, возможно, и сами пребывают в сомнениях и оказались в труднейшей ситуации. Людям нужно поддержать священников и епископов и стоять рядом с ними плечом к плечу, побуждая их действовать правильно. Так ведь?

Архимандрит Савва: - Да. Но при этом нам следует быть очень внимательными и оказывать послушание только праведным священникам. Во времена земной жизни наших великих учителей и святителей - святого Василия Великого, святого Иоанна Златоуста и святого Григория Богослова - христиане были еще довольно многочисленны. Когда святой Григорий Богослов прибыл в Константинополь, все храмы были захвачены арианами. Тогда тоже было трудно. В то время многие епископы с легкостью шли даже на преступление. К сожалению, недостойные священнослужители встречались не только в прошлом, но таковые есть и теперь. Наша задача - искать праведных иереев. Если потребуется, то ради встречи с хорошим священником мы преодолеем сотни километров, чтобы он помог нам жить во Христе (сайт «Трость скорописца»).

Новый троянский конь экуменизма

По сообщениям интернет-СМИ, экуменисты Ватикана и Фанара обсуждают организацию совместного празднования Пасхи в 2025 году.

Вот что сообщает об этом сайт «Православный апологет»:

- Отмечается, что в 2025 году католическая и православная Пасха выпадают на один и тот же день. Кроме того, в 2025 году будут проходить праздничные мероприятия в связи с 1700-летним юбилеем Первого Вселенского (Никейского) Собора. По слухам этой годовщины Вселенский Патриарх Варфоломей недавно заявил в интервью, что это хорошая возможность, чтобы «христианские Церкви поразмыслили над своим курсом, над ошибками прошлого и настоящего».

Кардинал Римско-Католической церкви и глава Папского совета по содействию христианскому единству Курт Кох заявил, что папе римскому Франциску понравилось предложение постоянного представителя Константинопольского Патриархата при Всемирном совете Церквей архиепископа Тельмисского Иова (Гечи) о проведении реформы православного календаря для совместного с католиками празднования Пасхи к 2025 году.

В ответ на переговоры между Ватиканом и Фанаром секретарь по межхристианским отношениям Отдела внешних церковных

связей МП (РПЦ) иеромонах Стефан (Игумнов) отметил:

«К сожалению, во многих церквях, которые находятся вне общения в Таинствах с Православной Церковью (в частности Римско-Католическая и протестантские церкви), в силу исторических причин изменились правила, по которым рассчитывается дата празднования Пасхи. Таким образом, поменялся не только календарь неподвижных церковных праздников, таких как Рождество Христово, но и Пасхалия, то есть календарь церковных праздников, зависящих от времени празднования Пасхи. Но это не повод для Православных Церквей менять древнейшее и священное для нас установление о времени празднования Пасхи.

Пасхалия - это догматическое положение. Отступить от него - значит утратить связь с православным преданием. Мы придерживаемся учения Вселенских Соборов и святых отцов. Это и делает нас православными» (apologet.spb.ru).

Великая сила Псалтири

Братья и сестры! В период постов, установленных нашей Церковью, усиливается духовная брань. Но нам дано мощное оружие - Псалтирь.

- Однажды господин Панделис ехал на поезде в Салоники и, чтобы скрасить неблизкий путь, достал из сумки Псалтирь. Но как только он принялся за чтение, в вагоне стало происходить что-то странное. Девушка, сидевшая через три или четыре места от него, стала дико кричать и ругаться нецензурной бранью, глядя в его сторону. Вначале ему и в голову не пришло, что ее безобразное поведение может быть как-то связано с ним. Однако через несколько минут он увидел, что к нему направляется кондуктор.

- Уважаемый, Вы могли бы перестать читать эту книгу, потому что она мешает другим?

- Послушайте, но я ведь читаю ее про себя, а не вслух! Разве может она мешать этой девушки?

Все пассажиры в вагоне прислушивались к их разговору. Они были так же удивлены, как и господин Панделис, и не могли понять, почему незнакомая девушка злобно кричит на этого, казалось бы, безобидного пассажира. Девушка вскочила со своего места и перешла в другой вагон, в конец поезда. И тогда господин Панделис, обращаясь к своим попутчикам, сказал:

- До сегодняшнего дня мы с вами даже не подозревали, какую великую силу имеют псалмы пророка Давида. А теперь, после этого случая, мне вспомнилась одна вещь. Псалтирь можно сравнить с «дубинкой», которая отгоняет всякую нечисть (демонов) от нас самих и от тех, кто находится рядом (tasthyras.wordpress.com).

Выпуск подготовила А. Зуева

ВРЕДНОЕ МЯСО

Беседу о посте хотелось бы начать словами святителя Василия Великого, говорившего, что пост охраняет младенца, уцеломудривает юного, делает более красивым старца.

С точки зрения медицины здоровье человека определяется двумя важными факторами: образом жизни человека и рационом его питания. Поэтому, на мой взгляд, пост, каким бы он ни был, положительно оказывается на человеке. Ведь в его основе лежит отказ от самых вредоносных продуктов: животного белка и жиров.

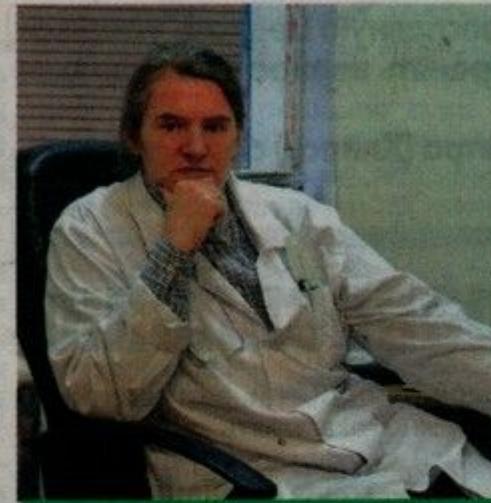
Пост играет главенствующую роль прежде всего в профилактике таких серьезных заболеваний, как гипертоническая болезнь, опухолевые и сердечно-сосудистые заболевания. В чем основная причина этих недугов? Это поражение сосудистых стенок, а также склеротические процессы. Атеросклероз - хроническое заболевание артерий, выражающееся в утолщении, уплотнении их стенок, в появлении так называемых атеросклеротических бляшек. Причиной развития этих бляшек является избыток холестерина, которого очень много в продуктах животного происхождения. Поэтому когда мы постимся, то есть исключаем из рациона продукты животного происхождения (к ним относятся и молоко) и включаем больше растительных, мы определенно снижаем уровень холестерина в крови и, следовательно, замедляем или останавливаляем процесс образования атеросклеротических бляшек. При этом не будем забывать, что в самой растительной пище содержится аминокислота, которая благотворно влияет на снижение холестерина.

В нашей обычной жизни нам не хватает овощей, салатов, традиционной зелени: петрушки, укропа, зеленого лука... Мы стараемся больше есть мяса, колбасы, солений, копченостей - все то, что усугубляет последствия нашего, как правило, пассивного образа жизни, оказывается на обмене веществ, приводит к развитию ожирения и атеросклеротического процесса. А значит, к развитию таких грозных заболеваний, как инфаркты, инсульты. Пост хотя бы на какое-то время прерывает эти негативные процессы.

Повторюсь: с медицинской точки зрения если человек соблюдает наши традиционные святые посты, это очень положительно оказывается на его самочувствии, на его здоровье. И если бы мы в повседневной жизни как можно больше ели тех продуктов, что обычно употребляем в пост, это бы на 90% улучшило показатели здоровья и снизило бы риски развития опасных заболеваний.

НАЧНЕМ С ГЛАВНОГО: С ОГРАНИЧЕНИЙ В ПИТАНИИ

Мы, врачи, знаем многих людей, которые на себе ощутили пользу воздержания. Я никогда еще не наблюдала вреда от поста. Пост нам во благо еще и потому, что это внутреннее духовное делание. Постясь, человек осознает, что этим он угодает Богу. А человек обязательно



Почему хотя бы на время отказываться от продуктов животного происхождения необходимо для здоровья? Что может быть плохого в грибах или капусте? Какие заболевания позволяет предотвратить воздержание от мяса и молока? Как поститься беременным? Нужно ли лишать детей поста? Об этих и других аспектах «постной темы» рассказывает терапевт Наталья Юрьевна Тарасова.

«Я никогда не видела вреда от воздержания»

но должен уяснить для себя, зачем и для чего он постится. Без веры пост будет труден и тягостен, если вообще будет возможен. Этим пост отличается от диет, которыми сегодня все так увлечены: у диет и поста разная цель. Понимая же, что пост - добротель, и не очень здоровый человек сможет его понести с большой пользой, в том числе и для своего физического состояния.

Даже при таких тяжелых недугах, как онкологические заболевания, тяжелые инфекционные заболевания, тяжелые поражения печени (цирроз печени), я чаще видела реальное улучшение самочувствия у тех больных, которые прибегали к посту. Так, без всяких препаратов, только потому, что больной постился, уже спустя несколько недель мы наблюдали снижение ферментативной активности печени: приходили в норму показатели АЛТ, АСТ и холестеринового обмена.

У одной из моих пациенток был рак четвертой стадии. Несмотря на тяжесть заболевания, на то, что она проходила курсы химиотерапии, она всегда соблюдала пост, будучи очень верующим человеком. Никаких нарушений общего состояния у нее я при этом не наблюдала. Более того, врачи вынесли ей приговор, но она, благодаря своей духовной силе, жила долго с таким страшным диагнозом и дарила радость своим близким.

На приеме я всегда говорю пациентам: «Давайте начнем с самого главного: с ограничений в питании». У больных, которые исключают из рациона пищу с повышенным содержанием углеводов, мучную пищу, пищу с большим количеством животных жиров и переходят на вегетарское питание, нормализуется уровень сахара, холестерин, давление. Таким образом мы также рекомендуем определенную физическую активность, потому что гиподинамия - страшнейший недуг.

Когда ко мне приходит больной с повышенным содержанием сахара в крови, я понимаю, что, с одной стороны, это могут быть минимальные изменения по типу нарушения толерантности углеводов, с другой стороны, это может быть впервые выявленный сахарный диабет. Я стараюсь не прибегать сразу к применению препаратов, которые снижают сахар. Выясняю, каков рацион этого человека, что он чаще всего употребляет в пищу, и предлагаю ему перейти на постное питание. Так мы добиваемся прекрасных результатов.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ НА ПОСТ

Мне непонятны те, кто, считая себя христианами, говорит о посте: «Не могу», «Не хочу». Мне кажется, это от маловерия.

Не согласна я и с подходом, когда люди (особенно с началом Великого поста) решают совместить пост с диетой, чтобы похудеть. Я абсолютно это не приветствую. Повторюсь: пост и диета принципиально разнятся! Надо разграничивать эти понятия.

И еще важный момент: мы, верующие люди, должны вступать в пост с благословения. Приведу пример из моей жизни. После перенесенной операции я сомневалась: могу ли я понести пост, выдержу ли? Обратилась за благословением к нашему батюшке отцу Тихону: он благословил неделю погодать. И оказалось, что этим облегчила себе послеоперационный период.

МЕРА ВО ВСЕМ

В пост мы исключаем из своего рациона все мясное (а в определенные посты и рыбное), молочное, яйца. Употребляем пищу неживотного происхождения, то есть растительную, иногда позволяя себе рыбу. Но чтобы пост прошел с пользой для здоровья, надо помнить о мере. При употреблении в большом количестве зелени и овощей, особенно сырых, может развиться дискинезия желчевыводящих путей, возникнуть проблемы с работой желудочно-кишечного тракта. Пищу надо принимать так, чтобы не возникало чувства переполнения желудка, чувства перенасыщения, какого-то дискомфорта. Даже растительная пища должна приниматься сбалансированно.

Кроме того, нужно обязательно включать в рацион каши: овсяную, гречневую, рисовую, пшенную. Овсянка - очень полезная каша. Наши предки делали из овсяной муки закваску, которая справлялась с инфекциями без всяких антибиотиков. Люди так лечились даже от столь грозной и тяжелой кишечной болезни, как дизентерия.

Обязательно надо употреблять продукты, богатые клетчаткой. При этом советую включать в рацион такие, в которых содержится клетчатка, более легкая для усвоения: брокколи, брюссельскую капусту - они очень полезны. А вот, к примеру, белокочанную капусту человеку с таким заболеванием, как язвенная болезнь желудка, надо поменьше есть, потому что особенно квашеная капуста в большом количестве может вызвать обострение этой болезни.

МОЛОЧНЫЕ И ГРИБНЫЕ БАТАЛИИ

В период поста многие просят батюшек разрешить им пить молоко. О молоке сейчас много споров. С одной стороны, молоко полезно, с другой - всегда оно является одним из факторов образования и развития опухолевых процессов. Его рекомендуют использовать в рационе не так часто и в очень небольших количествах.

Если у кого-то обострение заболевания в период поста, значит, надо пересмотреть его рацион постных продуктов, уменьшить количество клетчатки, исключить квашения, частично - соленые овощи (особенно если у человека сопутствующая гипертоническая болезнь). Для достижения нормального уровня артериального давления рекомендуется включать в рацион не более 3 граммов соли.

Я всегда советую в период поста есть поменьше солений. Если есть возможность - лучше употреблять свежие овощи, во всяком случае печеные.

А как быть с грибами? Мы знаем, что часто грибы заменяют нам мясные продукты, поскольку грибы тяжело перевариваются - в течение 7-8 часов - и, когда человек их употребляет в пищу, он насыщается на долгое время. Но мы должны понимать, что грибы не всем разрешены. Искусственно выращенные грибы типа вешенок, шампиньонов хороши в небольших количествах. Они мягкие и хорошо переносятся, а вот в большом количестве - лучше не надо.

ВИТАМИНЫ И СПОРЫ ВОКРУГ СЫРОЯДЕНИЯ

Какие из постных продуктов содержат максимум витаминов и минералов? Они есть в том или ином количестве во всех фруктах и овощах. В бананах, например, большое количество калия, магния, кальция, что необходимо для сердечно-сосудистой системы. Очень полезна овсяная каша с небольшими ломтиками банана.

Все зеленые продукты растительного происхождения содержат такой важный компонент, как аргинин. В лимонах, квашеной капусте, черной смородине значительное количество аскорбиновой кислоты - важного компонента для поддержания иммунной системы. Клюква, брусника - продукты, которые обладают и мочегонным, и противовоспалительным эффектом и очень полезны в качестве противовоспалительного лечения при заболевании мочевыводящей системы и почек. Продукты типа киви, граната хороши

для кроветворной системы.

Не менее важен вопрос: как есть фрукты и овощи? надо ли их подвергать тепловой обработке? Модная тема сегодня - сыроядение. Могу сразу сказать, что для людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта сыроядение не полезно. Лучше всего продукты подвергать легкой обработке. Допустим, картофель полезнее есть печеным, другие овощи тоже лучше не варить, а запекать или тушить.

Такие продукты, как фасоль, чечевица, горох, богаты белком. Это азотистые активные продукты, они тоже очень полезны, но есть заболевания, при которых их рекомендуется есть в очень ограниченном количестве. Например, подагра.

Ну и общий совет: если у вас наличествуют какие-то заболевания, то прежде, чем начать пост, особенно если вы поститесь в первый раз, проконсультируйтесь о рационе с врачом.

КАК БЫТЬ С УСТАЛОСТЬЮ И НЕДОМОГАНИЕМ

Бывает, что человек постом чувствует общее недомогание, слабость. Люди, которые постятся постоянно, таких проблем не испытывают. Когда человек впервые с этим сталкивается, он может проконсультироваться с врачом, и лучше, если врач будет вирующий, будет понимать, зачем нужен пост с духовной точки зрения и как поддержать пришедшего к нему за советом человека.

Состояние недомогания совершенно объяснимо, потому что во время поста мы ограничиваем употребление того, к чему привыкли. Даже если маленькому ребенку ты не захочешь купить игрушку, у него сразу испортится настроение. То же самое происходит и со взрослым человеком, когда перестаешь давать ему то, к чему он привык. Привык он есть мясо, да еще по килограмму за раз, а тут - нет мяса! У него сразу ухудшается настроение. Поэтому мы должны понимать, зачем мы постимся, к чему мы приходим.

Еще одна проблема: некоторые, вспоминая о том, что скоро начнется пост, говорят себе: «Надо наесться перед постом!» - и начинают есть всё подряд. Это тоже плохо. Надо обязательно подготовиться: за неделю до начала поста желательно постепенно ограничивать себя в продуктах, а за день-два можно погодать - немножко очистить организм. Можно принимать активированный уголь, он очень хорошо выводит шлаки и токсины.

Когда мы резко переключаемся на что-то, это всегда стресс для организма. А стресс ведет

к вегето-сосудистой реакции, к усталости и т.д. Поэтому всё надо делать планомерно.

Отменять пост, когда себя плохо почувствовал, нельзя. Другое дело, когда человек не готов к посту в принципе, но это дело не врача, а духовника.

ПОСТ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Я несколько лет проработала в женской консультации и знаю, насколько это приятное для женщины состояние может быть и очень тяжелым. Особенно первые три месяца беременности, когда у многих женщин развивается токсикоз. В этот период возникают самые неприятные ощущения, вплоть до непрекращающихся рвот. Советовать беременным поститься в этот период надо, понимая, что с ними происходит. Если беременность проходит патологически, если появляются отклонения от нормы, то перед тем, как начать поститься, надо обязательно посоветоваться с лечащим врачом. Если беременность большей частью проходит физиологически, то поститься вполне можно.

Кстати, сейчас я часто встречаюсь с тем, что будущие мамы к беременности относятся как к какой-то патологии. Для них это не радость, а безумный страх. Они начинают ходить к врачам чуть ли не каждый день, глотать пилюли... Они боятся, что не смогут доносить ребенка. Но беременность - это нормальный физиологический процесс, не надо об этом забывать.

Надо с радостью принимать свою беременность, переносить ее с верой. Исповедоваться, причащаться, поститься, жить так, как жила раньше. Единственное, в чем можно себя ограничить, это в излишнем употреблении мяса, жареных блюд, соленных продуктов. Не есть, что хочется, а стараться разумно ограничивать себя, побольше находиться на свежем воздухе и радоваться жизни.

Многие батюшки советуют своим чадам почаще причащаться в период беременности, потому что то, что от Бога, должно и идти по Божии. Пост всегда от Бога. Я категорически не согласна с тем, что во время беременности нельзя поститься. Другое дело, когда это состояние становится болезненным - в этом случае только вместе с акушером надо принимать решение.

ПОЧЕМУ ПОСТ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Хочется привести слова нашего всеми любимого батюшки отца Иова (Гумерова). Когда я спросила его о том, можно ли поститься детям, он сказал, что дети, как цветущие растения, орошаются водой поста.

Если детишки совсем маленькие, они не постятся, но с 7 лет дети уже осознанно, следуя примеру родителей, могут поститься. Я не раз спрашивала семинаристов, особенно из священнических многодетных семей, как у них решался «постный вопрос» для детей. Они рассказывали: мачтука готовит постные блюда, все постятся, так что сам вопрос никогда не стоит. Конечно, если папа ест как попало и мама ест как попало, а ребенка пытаются заставить поститься, ничего хорошего не выйдет. Ребенок должен обязательно брать пример с родителей.

Я сейчас своим малышам читаю жития святых. Когда они слышат, какие муки претерпевали Борис и Глеб за послушание

Богу, то понимают, что пост - это маленькая добродетель, гораздо меньшая дань любви Господу, чем та, которую приносили святые. Я всегда говорю детям: не забывайте, что всё, что с нами происходит, - происходит только по милости Божией. Если мы научимся благодарить Бога, если мы научимся любить Бога, Он нам всегда поможет, Он всегда будет с нами.

Так что, мне кажется, у поста не должно быть возраста. Пост - для всех, потому что это чисто духовное делание. Если мы ходим в храм, молимся, причащаемся, а пост не в силах нести, мы не будем духовно расти. А расти мы должны так, как исконно наставляли наши святые. Но и одного поста для духовного роста недостаточно, а нужно, как учил святитель Игнатий (Брянчанинов), и терпение, смиренное претерпевание немощей и страдания - нашего нездоровья, телесных недугов.

Сейчас значительно выросло число онкологических больных, безобразная экологическая обстановка, возникает очень много новых заболеваний, которые толерантны к современной терапии, в стране экономический кризис... Но, тем не менее, когда человек живет с Богом, соблюдая пост, молитву, причащение, он всё может пережить, даже самые тяжелые времена.

КАК ПРАВИЛЬНО ВОЙТИ В ПОСТ И ВЫЙТИ ИЗ НЕГО

Очень часто мы сталкиваемся с тем, что люди перед постом неделяются и первые десять дней поста просто страдают: начинается тошнота, упадок сил, головокружение, какие-то сосудистые катаклизмы. В состояние воздержания лучше входить постепенно, спокойно, за несколько дней до начала поста ограничить себя в животных белках, отказаться от мяса, постепенно отказываться от молочных продуктов. Постарайтесь больше включать в свой рацион каш, супов и вторых блюд из овощей. Людям, которые в обыденной жизни соблюдают пост в среду и пятницу (а многие и в понедельник), входжение в длительные посты дается легко.

Так же постепенно надо и выходить из поста. Наш батюшка советует (обычно это касается жестких постов, особенно Великого, когда мы можем несколько дней первой недели практически ничего не вкушать), выходя из поста, сначала выпивать полкружки овощного бульона, а потом уже понемногу есть и скромное.

Вступившим в Великий пост я хотела бы пожелать, чтобы они хорошо пост перенесли, чтобы почаще ходили в храм, исповедовались, причащались. Это должно быть праздником для человека - поститься, особенно когда постится вся семья. Каждый из нас проходит свою жизнь суетно, а в пост ты укрепляешься в духовном делании.

Тем же, кто решил держать пост аскетически, нужно взять на это благословение духовника. Когда есть благословение, любое действие - добродетель!

Пост - это укрепление в вере. Пост - это великая сила, помогающая нам оставить свои привычки, похоти, свои желания без разбора кушать всё подряд и в какой-то степени способствующая исцелению.

Наталья Тарасова
Православие.Ru

КОРЧЕГ всесукаїнська православна книга-поштою

Актуальні книги для нашого часу



Священник А. Мороз - гранд-доктор психології, професор богословія

ОСНОВЫ православной психологии: путь к исцелению

(Російською мовою)

Основи православної психології: шлях до зцілення
Ця книга є унікальним виданням і викладена простою, доступною мовою, легко зрозумілою кожному читачеві.

«Грех, страсть, болезнь, страдання тесно сязаны между собою. В большинстве случаев причины наших заболеваний имеют именно духовный характер. Невозможно получить исцеление, если при этом не выявлены, а затем и не устранены первопричины болезней - СТРАСТИ. Сущность, развитие страостей, проистекающие от них заболевания, возможный путь к исцелению...»

Про це і не тільки розповідається на сторінках даної книги.

+38 (067) 52-39-399; (050) 42-12345; (067) 56-111-66

СПАСО-ПРОБОРАЖЕНСЬКИЙ СТЕБЛІВСЬКИЙ ЖІНОЧИ МОНАСТИР

ЧЕРКАСЬКА ЕПАРХІЯ

Пропонуємо продукцію власного виробництва з докладною інструкцією з використання:

Нові розробки: Фітосвічки з прополісом і живицею (жіночі та чоловічі хвороби, геморой); настоянка: «Лапчатки білі», «Тинко білоба», «Чисті судини»; зубні пасті; мазі від мозолів, папілом, бородавок, для зняття ураженого нігтя та інші; природний БІШОФІТ; технічна ліяна олія для обробки дерева (з бджолиним воском і без).

Мазі: монастирська «Стеблівська»; з сабельником і живокостом з живицею; з підмором і прополісом; живиця 25% з травами.

Настоянки: підмору, аїру, бузку, очанки, перетинок волоського горіха, борової матки, червоної щітки.

Бальзами: кедровий з живицею; «Сібірська чистка»; з женьшенем і чорним кмином; зубний; заспокійливий «7 трав»; від нігтівого і шкірного гриба; від алергії та запаху поту на галунах (на квасцях).

Олії 100% натуральні холдингового віддікумі: чорного кмину, ляни, конопляни, гарічини, соняшникова, виноградна кісточки, гарбузова.

Ощет натуральний: яблучний та виноградний.

Мука: чорного кмину, ляни, конопляни, гарічини, соняшникова, виноградна кісточки, гарбузова.

Іван-чай карпатський (зелений та ферментований).

Закваска бездріжджова для хліба та домашньої випічки з докладною інструкцією та основними рецептами. **Безсульфатні шампуни.**

У монастирі кожен день проходять богослужіння, є шанованна ікона «Неружма Стіна», могила відомого старця схиархідиякона Іларіона (Дзюбанина), цілюще джерело пророка Нафана. **Можна замовити треби:** Літургія з часточкою (40 днів, 6 міс., 12 міс.). Замовлення Літургія за рід. Неусипна Псалтир (1 міс., 6 міс., 12 міс.), молебні, поминальні обиди (за живих та спочиалих) та інші.

Отримати консультацію, придбати монастирську продукцію, замовити треби можна за телефонами: Київстар (098) 227-46-33. Водафон (066) 312-07-89. Лайф (063) 660-39-03. Дзвінки з 10:00 до 15:00. Сб., Нд. та великі церковні свята - вихідний.

Адреса магазину: м. Київ, б-р Кольцова, 12, корпус 4 (ринок «Дніпро»). Тел. (066) 509-07-19, сестра Єлісавета

БОЖА АПТЕКА

Висилаемо безкоштовний каталог!

РАССКАЗЫ

Олександр Богатирьов

Розповіді про подвижників, які живуть в наш час.

252 стор., м/п. Код 00417. Ціна: 96 грн.

Дар любви

Книга - безцінне свідчення життєвого подвигу протоієрея Федора Соколова.

536 стор., м/п. Код 00419. Ціна: 192 грн.

Нить Ариадны от времени святого князя Александра Невского

Історичний екскурс в Давню Русь до XIII ст.

520 стор., м/п. Код 00406. Ціна: 192 грн.

Поможем нуждающимся

Вера Драпалюк просить собрать средства на лечение дочери в Киеве (последствия черепно-мозговой травмы). Сын - трудник в Лавре.

Драпалюк Вероника Александровна, ул. М. Рожко, 4-1, г. Почаев, Кременецкий р-н, Тернопольская обл., 47052.

Карта «Приватбанка»:
4149 4991 3857 2001.
Конт. тел. 095-457-74-94.

Виталий, одинокий инвалид по нервно-психическому заболеванию, проживает в сельской местности, нуждается в дорогостоящих лекарствах, просит помощи у всех неравнодушных.

Шпица Виталий Николаевич, ул. Первомайская, 31, с. Калиновка, Городищенский р-н, Черкасская обл., 19517.

Карта «Приватбанка»:
4149 4991 4610 8558.
Тел. 068-203-27-97.

Иерей Олег просит помощи на реставрацию храма Рождества Христова. Литургия в храме совершается ежедневно, принимаются записки о здравии и о упокоении. Дорога каждая копейка. Пишите! Приезжайте!

Зотов Олег Анатольевич, ул. Шевченко, 30, г. Бердянск, Запорожская обл., 71118.

Звоните:
066-561-31-68 (вайбер).
Карта «Приватбанка»:
4149 6293 4067 8606.

Иерей Сергий по-прежнему нуждается в дорогостоящем лечении.

Чабан Сергій, ул. Дейнеки, 14, с. Красноселка, Александровский р-н, Кировоградская обл., 27330.

Конт. тел. 096-669-33-35.
Карта «Приватбанка»:
4149 4991 1614 4997.

Глубокий инвалид, мать-одинокая, помогает брату-инвалиду. Сильно нуждаются.

Маковецкая Любовь Владимировна, пер. Св.-Георгиевский, 32, г. Бахмут, Донецкая обл., 84505.

Карта «Приватбанка»:
5168 7574 0052 6812.
Конт. тел. 099-223-00-33.

Божья Аптека в ассортименті
Жіночі хвороби. Захворювання крові. Дитячі хвороби. Обмін речовин та інші.

80 стор., м/п. Ціна: 30 грн.

Сердце твое.

Роман о первых христианах
Костянтин Певцов. Про подвижницьке життя християн далекої епохи II століття.
716 стор., м/п. Код 00399. Ціна: 350 грн.

Мазі «Монастирські» в ассортименті. Ціна: 80 грн.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ВЫДАЮТ ПАСПОРТ?

«Здравствуйте! Сердечно благодарю сотрудников газеты "Мир Божий" за юридическое сопровождение. Вчера наш сын получил паспорт без Ф-13, благодаря моему обращению лично к начальнику областной миграционной службы. Если бы не скрупулезная помощь газеты, мы, наверное, и не дерзнули бы получать паспорт-книжечку. Вы делаете очень важное дело. Желаю нашим детям и их родителям сохранить христианские имена с Божией помощью, не забывать о молитве по соглашению против антихристианских документов. С уважением Инна».

Вот такое радостное письмо пришло к нам на электронную почту.

- Мы все со своей стороны благодарим Бога за помощь в этом деле, потому что ситуация действительно была не простая. Кратко опишем ее в помощь тем, кто судится сейчас или будет еще, дай Бог, судиться за паспорт-книжечку без использования средств реестра. Документы в Государственную миграционную службу (ГМС) были поданы своевременно и в полном объеме. Решение Кировоградского окружного административного суда в пользу истца вступило в законную силу, МС апелляцию не подавала.

В МС у них повторно потребовали и приняли документы (два фото, заявление [Добавок 1], решение суда), но сказали донести еще заявление по форме 13 (по прописке, которое разработано для получения электронных паспортов). Ни устные, ни письменные возражения не помогли, и р.Б. Инна получила свои документы по почте обратно.

Она подала заявление в исполнительную службу на незаконные действия сотрудников МС, не исполняющих решение суда о выдаче ребенку паспорта-книжечки. Было открыто исполнительное производство. В ответ ГМС подала свое заявление «Привизнання виконавчого документа таким, що не підлягає виконанню», в чем ей было отказано и предъявлен штраф за невыполнение решения суда в сум-

Комментируя вопрос р. Б. Инны, наши адвокаты особо отметили: «В этом деле положительный момент в том, что ответчик - именно областная ГМС (так как она является юридическим лицом). Должно все получиться... Нужно ставить в известность непосредственно начальника областной ГМС о персональной ответственности за невыполнение решения суда, чтобы приобщить его к исполнению

такие слова: «В случае невыполнения ГМС решения суда о получении ребенком паспорта-книжечки без средств реестра я, как истец по делу, буду вынуждена подать заявление в административный суд на наложение на Вас лично административного штрафа согласно ст. 382-383 КАС Украины и возбудить против Вас уголовное дело по ст. 382 Уголовного кодекса Украины».

Как видим из вышеприве-

мающихся внутренними паспортами, сейчас много, но не все понимают суть проблемы до конца. Есть информация, что многие из них пошли на поводу у МС и уже на стадии составления искового заявления для подачи документов в суд ссылаются и на ПКМУ № 302, и на временный порядок, утвержденный приказом № 456, и не возражают против получения истцом справки по Ф-13, чего делать категорически нельзя. Нужно доказывать и МС и суду незаконность таких требований МС. Объяснять, что на временный порядок № 456 ссыльяться нельзя, так как он принят на исполнение ЗУ № 5492, который противоречит Конституции Украины, ст. 8 Европейской конвенции по правам человека (ЕКПЧ) и Конвенции Совета Европы 1981 г., а также ЗУ № 2297 «О защите персональных данных».

Выдача паспорта образца 1994 года (или вклейка фотографии в старый паспорт) по Положению № 2503-XII от 1992 не предусматривает никаких средств Реестра (присвоения номера, согласия на ОПД, занесения в электронные реестры). Это подтверждается судебной практикой. Так, в одном из решений по бумажным паспортам судья пишет, что «позовні вимоги в частині зобов'язання відповідача не передавати будь-які дані до Єдиного державного демографічного реестру... задоволенню не підлягають, оскільки при видачі паспорта у формі книжечки, згідно з Положенням № 2503-XII, взагалі не передбачено внесення будь-яких даних особи до Єдиного державного демографічного реестру».



денного письма, у р. Б. Инны все получилось. Благодаря ее твердой позиции и настойчивости ребенок получил паспорт, как и положено было по решению суда, без средств реестра.

ВРЕМЕННЫЙ ПОРЯДОК №456 ПРИЯТ НА ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКОНА №5492

Прошу обратить особое внимание наших читателей на следующую информацию! Приверяйте действия своих адвокатов, не доверяйте полностью им, потому что адвокатов, зани-

О судебном процессе по иску к Кабинету Министров Украины. Пишем против законопроекта № 3986

Дорогие наши читатели! Знаем, как вас волнует проблема с заграничными паспортами, которые теперь требуют для пересечения границы с РФ. Много звонков в редакцию, чтобы освещали ход судебного процесса по иску против Кабинета Министров, который принял постановление № 1056, которым неконституционно ограничены права украинцев. Вот какой материал по этому вопросу прислала в редакцию наш постоянный автор р. Б. Татиана Шигорина, непосредственно участвующая в этом судебном процессе.

29 марта 2021 года состоялось очередное заседание Окружного административного суда г. Киева по делу № 640/14120/20 о признании противоправным и недействующим постановления Кабинета Министров от 18 декабря 2019 года № 1056, по которому с 1 марта 2020 года мы не можем ездить из Украины в Россию по внутренним паспортам-книжечкам, а только по загранпаспортам, которые с 2015 года оформляются в соответствии с законом № 5492 - с присвоением человека УНЗР, снятием биометрии и введением информации о нем в ЕГДР.

Низкий поклон каждому, кто 29 марта приехал на молитвенное стояние к зданию суда! Во время, когда нас стараются устрашить всячими болезнями и препятствиями, цена приезда на молитвенное стояние каждого

брата и сестры во Христе возрастает во много раз! Господь нас утешает и укрепляет: «Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Ин. 14. 27). Мы знаем, что делаем Божие дело, и это знание, несмотря ни на какие трудности, исполняет наши сердца радостью!

Как уже было написано в предыдущих публикациях, касающихся этого дела, наш оппонент-ответчик Кабинет Министров Украины (далее КМ) старается делать все возможное, чтобы оттянуть время и усилить свои позиции. На каждом заседании суда КМ ходатайствует перед судом о присоединении к делу нового третьего лица. Уже на стороне правительства в заседаниях суда участвуют Министерство иностранных дел и Администрация Государственной пограничной службы Украины.

На этот раз на заседании суда КМ подал судье ходатайство о присоединении к делу Государственной миграционной службы Украины. Адвокат и истцы категорически возражали, объясняя свою позицию тем, что ответчик умышленно затягивает время присоединением третьих лиц к делу, отодвигая тем начало рассмотрения дела по сути. Судья выслушал наши доводы и объяснения представителей ответчика КМ и, тем не менее, удовлетворил их ходатайство. С каждым присоединением представителя третьих лиц такому лицу истцами подается пакет документов по делу для изучения, подготовки и передачи отзыва на исковые требования. На отзыв каждого третьего лица мы, как истцы, также составляем письменный ответ.

Следующее судебное засе-

дание назначено на 24 мая на 10.45.

Просим молитв о благополучном разрешении дела в суде. О следующем молитвенном стоянии возле суда надеемся сообщить в газете.

Рассказывайте о проблеме родным и близким, особенно отцам, братьям и сестрам в Церкви. Призываите писать в суды небольшие обращения с просьбой об удовлетворении иска и приезжать на молитвенные стояния. Ведь насколько каждый из нас вложит в это дело своего участия, настолько мы можем надеяться на хорошее для нас решение суда. В газете «Мир Божий» (№ 12, от 23 марта 2021 года, на стр. 1) приводится краткое обращение в поддержку иска, которое призываем массово направлять в суд по адресу: вул. Велика Васильківська, 81а, м. Київ, 03150.

И еще несколько слов о другой важной паспортной проблеме.

В Верховной Раде Украины с августа прошлого года зарегистрирован проект закона № 3986 об отмене Положения о паспорте гражданина Украины в форме книжечки 1992 года. Недавно этот законопроект опять включили в «порядок ден-

ний» для подготовки к голосованию. Дата голосования пока не определена. Просим усилить молитву, чтобы Господь не допустил принятия этого законопроекта. Так же призываем активно направлять обращения в Верховную Раду Украины примерно такого содержания:

Верховна Рада України
Голові ВРУ Д. О. Разумкову,
народним депутатам
України
вул. Грушевського, 5
м. Київ, 01008

від _____ (ПІБ)
адреса: _____

Звертання

Вимагаю зняти з розгляду антиконституційний, антидержавний, антинародний проект закону «Про паспорт громадянина України у формі книжечки» № 3986 від 14.08.2020 як такий, що порушує Конституцію України, суперечить волевиявленню мільйонів громадян України, грубо порушує права і свободи громадян України.

Дата
Підпис

Реалии нынешней ситуации со всей очевидностью нам показывают, что наступление электронной и биометрической идентификации идет по всем фронтам, наступая на наши права и посягая на дарованную Богом каждой человеческой душе свободу.

«Цифровое чудовище вылезло и наползает на весь мир...»



В РФ жители столицы смогут оформить электронный паспорт с 1 декабря 2021 года, а по всей территории страны процедуру оформления таких документов планируется запустить не позднее 1 июля 2023 года. Электронный паспорт будет представлять собой пластиковую карточку наподобие банковской с чипом, как сообщает «Коммерсантъ».

Для оформления паспорта с электронным носителем необходимо сдать биометрические данные - изображение лица и отпечатки двух пальцев рук. Образец бланка и описание электронного паспорта правительство должно представить до 1 июня текущего года. Помимо паспорта с электронным носителем информации гражданин сможет установить мобильное приложение, которое будет вы-

полнять функции паспорта (аналог мы видим в Украине).

Неутешительная информация поступает и из Белоруссии. Там с 1 сентября текущего года вводятся биометрические документы, в том числе паспорта. Соответствующий указ подписал президент страны. В документы нового типа будет встроена микросхема, содержащая фотоизображение, отпечатки пальцев рук и иные персональные данные владельца.

Всего будет восемь новых видов документов с биометрией, в том числе идентификационная карта гражданина и биометрический паспорт. ID-карты будут использоваться для удостоверения личности владельца, а паспорта понадобятся для выезда за границу. То есть если гражданин не планирует выезжать за границу, то

может не получать такой паспорт.

Особо подчеркнем: обязательной замены действующих документов на биометрические не будет. Паспорт гражданина Белоруссии в его нынешнем виде продолжат выдавать на прежних условиях. Также сохранится возможность выехать за границу по старому паспорту.

Ситуацию в Белоруссии проанализировал белорусский экономист, профессор Белорусского государственного университета В. Байнев:

«Я крайне негативно отношусь к этим нововведениям. Ведь именно про эти нововведения было написано еще в Библии, что выйдет из океана чудовище и начнет пожирать людей. К сожалению, я вижу, что именно это цифровое чудовище вылезло и наползает на

весь наш мир. Поэтому лично я, как человек, гражданин, как православный, отношусь к этому крайне негативно.

Даже ученые сейчас уже открыто говорят об электронном концлагере, о тотальном контроле над массами, о том, что мир будет поделен на две большие группы: оцифрованный плебс и люди-боги, которые займут место Бога и станут вершить судьбы...» («РНЛ»).

О том, что будет представлять собой оцифрованный плебс, детально рассказывает эксперт О. Четверикова в своих видеоматериалах.

Оцифрованный постчеловек уже не будет человеком, «сконструировать» новую сущность планируют через воздействие на тело человека (медицина) и его мозг (образовательные программы).

Основным инструментом внедрения изменений, с ее точки зрения, станут экосистемы (они же цифровые платформы). Например, в РФ таковой является «Сбер». Уже сегодня он включает следующие сервисы: СберЕаптека (доставка лекарств), СберЗдоровье (медицинские консультации), СберМаркет (доставка продуктов), ДомКлик (покупка жилья), СберКласс (образовательные программы для учеников 5-9-х классов) и т.д.

«Сбер», естественно, этим перечнем не ограничится: число сервисов непременно продолжит расти. Соответственно и объем собираемой информации (о клиентах) будет постоянно увеличиваться. А кто владеет информацией, тот, как весьма удачно подметил один из Ротшильдов, владеет миром.

Логично предположить, что со временем на базе «Сбера» запустят аналог китайской системы социального кредита/рейтинга. В итоге «Сбер» получит не только полный контроль над людьми, но и сможет «конструировать» из них как раз те самые новые сущности (blagoslovenie.ru).

Публикуем (фрагментарно) духовное мнение о происходящих событиях архимандрита Нектария (Мулациотиса) из монастыря святых Августина Иппонского и Серафима Саровского в Фокидской митрополии (Греция):

- В наше время диавол продолжает использовать те же самые методы, что и прежде. Он не является открыто, но действует тайно, чтобы привлечь к себе как можно больше душ. Мы должны обратить внимание на кое-что важное. Пришествия Спасителя ожидали все народы, а особенно Израиль. Но когда Он вочеловечился, в народе произошло большое смущение из-за ошибочного понимания пророчеств. Некоторые люди неправильно толковали пророчества, они начали сомневаться, что Иисус из Назарета - это Христос. Они говорили: «Это не Тот Христос, Которого мы ждали, мы ожидаем иного». И люди разделились на две части. Будьте внимательны, потому что за всяkim разделением и раздором тоже скрывается диавол.

И сегодня, в наши дни, события, происходящие по всему миру, свидетельствуют о величайшем смешении понятий, за которым стоит враг рода человеческого и послужные ему темные силы. Они создают замешательство намеренно. Один говорит: «Если вы не сделаете то, что я вам советую, вас ожидает смертельная опасность». Другой говорит: «Нет, если вы хотите выжить, то должны следовать этой линии поведения». Пропаганду ведут везде, где только можно: в газетах и журналах, по телевизору. Всевозможная пропаганда проникла во все области нашей жизни, и каждый говорит по-своему.

Люди пребывают в замешательстве, как и во времена земной жизни Христа. Кому же нуж-

В наших выпусках мы много пишем о Новом мировом порядке (НМП), но чрезвычайно важно дать ему духовную оценку. Эта оценка, подчеркнем, диаметрально противоположна той, которую дают НМП представители тех или иных христианских деноминаций. Например, папа римский Франциск в своей новой книге призывает к установлению Нового мирового порядка и приводит свои доводы в пользу так называемой Великой перезагрузки.

НОВЫЙ МИРОВОЙ ПОРЯДОК: духовная оценка его стратегий



на вся эта путаница? Врагу рода человеческого: диавол желает повести людей за собой и сделать так, чтобы они выполняли повеления его темных сил. Чтобы постепенно приучить человека к такому образу жизни, как тот, что будет в эпоху антихриста. Их план заключается именно в этом. Ведь в эпоху антихриста, если у вас не будет его печати, вы не сможете свободно передвигаться по городу. Тот, кто не примет печать, или имя зверя, или число зверя 666, не сможет путешествовать; его не примут на лечение в больницу; его дети не смогут учиться. Такие люди не смогут покупать еду в супермаркетах, не смогут отправиться в путь на корабле, на самолете или на поезде.

Те, кто не примет печать антихриста, будут изолированы. Все непокорные останутся вне системы. А сейчас они подготавливают ваш образ мышления и ваш образ действий к грядущим событиям. Чтобы, когда вам предложат печать, для вас в этом не было ничего нового. Они скажут: «Вспомните, во время эпидемии, чтобы ходить в школу, лететь на самолете, лечиться в больнице, вам нужно было предъявить карту прививок или какие-то другие справки и документы. А теперь у нас новый правитель (антихрист), и он говорит, что для совершения каждого действия вам потребуется

печать». Для многих это будет то же самое, что было прежде; все это будет им знакомо. Таким образом диавол снова будет вводить человечество в заблуждение, чтобы неожиданно, незадолго до Второго пришествия, попытаться «взять реванш» и подчинить людей себе.

Они каждый раз находят новый предлог: террористические акты, контроль за движением средств или что-то другое, а на этот раз - охрана здоровья. И таким образом темные силы реализуют свои планы по всему миру. Чтобы привести людей к чему? К полной дезориентации, к смешению понятий. А когда люди будут пребывать в замешательстве, они представят им так называемого «спасителя» и предложат им поклониться ему. Люди давно уже будут привыкнуть к подчинению, это будет для них проще простого. Но разве мы можем подчиниться злу? Да не будет!

Это, братья и сестры, называется Новый мировой порядок. Что это значит? А вот послушайте. Представьте, что я захожу в ваш дом, а у вас повсюду расставлена мебель и разложены вещи в определенном порядке - так, как вы считаете нужным (в гостиной, на кровати, в шкафу и т. д.). Вы расположили все так, как вам удобно, и такая обстановка у вас уже не первый год. А я захожу в ваш дом, переворачиваю все вверх

вниз, чтобы у вас был полный хаос. И после этого вы смотрите на все это и не знаете, что с этим делать. То же самое происходит и сейчас со всем человечеством. Всюду царит неопределенность и замешательство: мы не можем путешествовать, как прежде; изменился способ обучения; изменился способ работы: многие работают удаленно, онлайн. Изменилось все. Я не могу спокойно подойти к кассе в магазине, мне приходится стоять в полутора метрах от другого покупателя. Раньше мы много общались, встречались друг с другом, а теперь один человек боится даже приблизиться к другому, потому что он думает, что это может повредить его здоровью. Они сделали так, что все изменилось. Вся планета переживает прежде небывалые перемены.

А потом, представьте себе, что я снова приду к вам в гости - тот, кто перевернется ваши вещи вверх дном, - и скажу: «Я все исправлю и наведу порядок у вас в доме, но расставлю все по-своему, в новом порядке - так, как это удобно мне». А вы согласитесь с этим, потому что уже привыкли подчиняться другим и не хотите со мной спорить. Вот что такое Новый мировой порядок - только очень простым языком. Он заставляет все человечество действовать совершенно иначе, чем прежде. Правители неслучайно нам говорят, что зав-

тра уже ничего не будет таким, как было вчера.

Все переменится. А прежде всего должен измениться ваш образ мыслей, вы должны привыкнуть ко всем этим ограничениям вашей свободы. Вы должны принять все их доводы и согласиться с тем, что вы не сможете ничего предпринять, если не получите от них разрешение, если не примете их печать. Как сказал святой Косма Этолийский, тот, кто примет их печать, не сможет спрятаться даже в самом укромном месте, они найдут его даже на краю земли. Все это произойдет в свое время. Если им удастся сейчас завершить задуманное, то это станет их следующим шагом: поставить начертание антихриста на правую руку и на лоб людям.

И все же какие бы козни ни замышлял диавол, у Бога есть Свой план по спасению человечества. В Священном Писании описывается окончательная победа над диаволом, ему осталось еще недолго; а происходящее в наше время - это его последняя «карта», которую он пытается разыграть против человечества. Будьте особенно осторожны в такие смутные времена, как сейчас. Оставайтесь в Церкви, рядом с Господом, пребывая в святоотеческой вере. Мы непременно победим - Христос и Его Святая Церковь. Аминь. («Православный апологет»).

- Мой дочери восемь лет. Она мне сорвала о ситуации в школе. С одной стороны, я переживаю, что она там натворила, с другой - меня не меньше пугает, что она смогла меня обмануть. У нас в семье близкие, доверительные отношения, как я считала. Почему вообще дети врут? Как мне нужно было отреагировать?

Отвечает психолог Леля Тарасевич:

Однажды я пришла домой и увидела не вычищенный пылесосом коврик. Он был таким же пыльным тогда, когда я уходила, - точно помнила.

- Сын, ты убрался, как я прошила? - кричу в комнату.

Выскакивает ребенок с гаджетом в руках. Глаза бешеные. Мой сын, выросший в тех самых близких и доверительных отношениях, убедительно говорит:

- Конечно, убрался!

Здесь у меня, как у мамы, есть вариант схватиться за голову, сердце и прочие органы, охать о подрастающем поколении. Есть возможность срочно позвонить отцу, чтобы приструнил, так сказать, объяснил «помужски», что лгать матери запрещено. Можно еще пристыдить, запугать, заставить сказать правду, наказать за ложь, «чтобы знал, что врать нехорошо». Ну и вишенкой на торте - после всех экзекуций потребовать обещания, что «больше он никогда...».

Но я этого не сделала. Вспомнила теоретическую базу и пошла воплощать в жизнь:

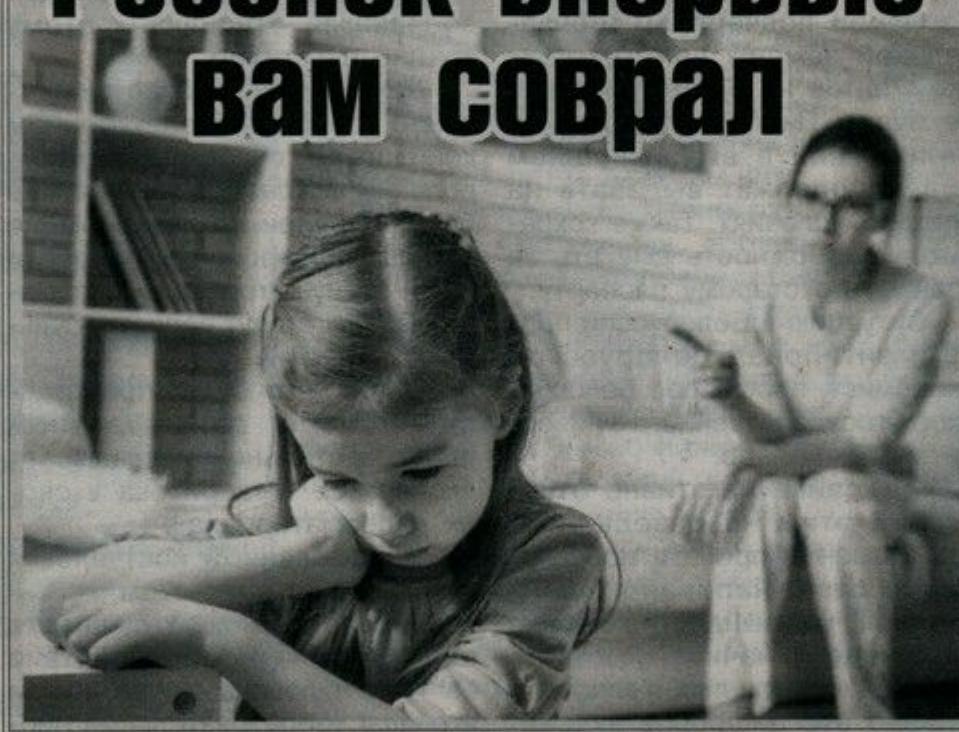
- Я неправильно начала разговор, ребенок. Попробую снова. Я знаю, что ты не пропылесосил, и очень этим расстроена.

В таком варианте детям не приходится сталкиваться даже с самой возможностью обмануть, и мы концентрируемся на проблеме и способах ее разрешения. Потом, конечно, мы еще и ложь обсудили, но уже в формате ликбеза, а не выяснения отношений с переходом на личности и «как ты вообще мог?».

Родителям, столкнувшимся с обманом ребенка, зачастую преполняют чувства несправедливости, обиды, гнева, вины за то, что не так воспитали, стыда перед обществом в виде бабушки или учительницы и так далее. Из-за этих эмоций крайне сложно вспомнить, что ложь - это всего лишь один из инструментов, с помощью которых человек адаптируется к социуму. Причем честные взрослые, по подсчетам британских ученых, таким обра-

Психолог Леля Тарасевич о том, почему дети обманывают взрослых

Ребенок впервые вам соврал



зом адаптируются около четырех раз в день. А не очень честные - и до 20 подходов в сутки делают.

Разница лишь в том, что мы, взрослые, используем этот механизм в качестве полезного навыка, облегчающего нам жизнь, а дети - как щит. Ложью они чаще всего защищаются. И если мы поймем, от чего именно, кто на них нападает и как его устраниТЬ, - мы решим саму проблему возникновения вранья.

ФАНТАЗИЯ, СТРАХ И ХВАСТОВСТВО

Итак, дети чаще всего обманывают, потому что у них проявляется:

1. Фантазия. Дети от 2 до 4 лет и старше любят придумывать небылицы, это развивает их творческое мышление. Пожалуй, это единственный вид лжи, который нужно развивать, а не пресекать. Бегемот у тебя в спальне, правда? А какого он цвета? А нарисуй мне его!

Тут же оговорюсь о фантазиях на тему «чашка и не разбивалась вовсе». В этом возра-

сте еще работает детское мышление: мол, если я опишу ситуацию, как я хочу ее видеть, то она такой и станет. Знать об этом феномене и знакомить ребенка с реальным миром - наша постепенная задача. Но ругать другого за его картину бытия точно не стоит.

2. Страх. Страхов у ребенка может быть довольно много, и они дают о себе знать после 4-5 лет. Он боится, что накажут, что он разочарует родителей, что его унизиТ, опозорят или высмеют. К сожалению, так уж устроена психика - в это время неодобрение равно нелюбви. Вы ребенка и не ругали, и ни разу пальцем не тронули, а страх все равно прорывается. Лечить такое можно. Ребенку надо показать, что любят его любым. Даже если недовольны поведением здесь и сейчас.

3. Вежливость. Ложь из вежливости, или белая ложь возникает в результате научения. «Да, ваши рыбные котлеты очень вкусные (хотя я их и ненавижу)». Крайне сложно объяснить ребенку, что вот тут ты можешь об-

мануть, а здесь не стоит, поэтому я бы сказала, что это самый противоречивый пункт, трудный для детского мозга. И главное в нем - изначально позитивный мотив.

4. Защита. Один из видов белой лжи - вранье в попытке защитить друга или себя. Как относиться к такому случаю, каждая семья решает для себя самостоятельно. Но я бы все-таки хотела напомнить родителям, что мотив важнее самого факта.

5. Хвастовство чаще встречается ближе к подростковому возрасту (начиная лет с 9). И если в 7-8 лет такое поведение мотивировано желанием нравиться всем и каждому, то позже это становится необходимо для поддержания собственного статуса и имиджа среди сверстников.

6. Ну и конечно, та самая ложь, на которую мы грешим в любом из вышеперечисленных пунктов, - продуманная. Цель которой - блага, будь то деньги, игрушки, гаджеты или вкусности. Нужно понимать, что до такого вида лжи детскому мозгу еще нужно дорасти и к осознанному вранью он становится способен в 11-12 лет. Раньше дети просто физически неспособны строить сложные взаимосвязи и удерживать в голове несколько сценариев. Поэтому и возникает необходимость правильно угадать ту потребность, которую на самом деле закрывает ребенок, когда прибегает к обману.

ПОЧЕМУ ДЕТИ ОБМАНЫВАЮТ ВЗРОСЛЫХ

Причин у всех перечисленных видов лжи (кроме, пожалуй, фантазии) может быть множество: кризис доверия в семье, нехватка внимания (дома или среди сверстников), защита личных границ, завышенные ожидания от родителей или учителей, строгое воспитание... Ну и еще пара не особо очевидных, которые родители редко сами замечают:

- Пример значимых взрослых. Это когда мама говорит в телефон: «В пробке застряли, чуть-чуть опаздываем», - а сама еще в прихожей стоит, губы красит. Поэтому нужно следить за собой.

- Любовь к родителям. Странная причина, на первый взгляд,

но очень логичная. Если ребенок постоянно слышит, что он своими поступками мать «водит в магию», «доводит до инфаркта», то у него возникает естественное желание защитить родителей от неприятной правды. «Пускай я тут немного хитро, зато мама не будет вечером на кухне валокордин капать». Здесь важно перенести свои актерские навыки на другую сферу, а из дома делать подмостки совершенно необязательно.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТАТЬ ЧЕСТНЕЕ С ВАМИ

Если взрослый человек верно определяет вид обмана и устанавливает его истинную причину, то дальше остается только дело техники - закрыть потребность ребенка, чтобы ему не приходилось прибегать к вранью. Из общих рекомендаций, которые точно повысят уровень честности в семье, можно выделить следующие:

- Учим выявлять и исправлять ошибки. Что-то не вышло - действовать. Помогаем ребенку научиться вставать в проактивную позицию.

- Хвалим за честность. И в том случае, когда дитя уже солгало, а потом решилось признаться. И тогда, когда было желание и возможность сорвать, но сила воли и совесть взяли верх.

- Чаще делимся историями из жизни. Здорово использовать фразы: «хочу тебе признаться», «должен сказать откровенно», «как бы ни было сложно мне в этом признаваться, но...».

- Говорим о факте вранья исключительно наедине. Это тот редкий случай, когда я даже советую родителям не кооперироваться в единый фронт, а поговорить тет-а-тет тому взрослому, с кем у ребенка сейчас отношения более доверительные.

Я искренне верю, что детская ложь - это хорошо для родителя. Что это тот звоночек, по которому вы можете найти многое более важную и серьезную проблему в жизни ребенка. И если подходить к этому вопросу с такого ракурса, то и негативных чувств у вас будет меньше. И пусть в ваших семьях всегда царят те самые близкие, доверительные отношения.

Православие и мир

Дистанционное обучение не сближает родителей с детьми

Православный клинический психолог, член Союза писателей РФ, директор Института демографической безопасности, вице-президент и соучредитель «Межрегионального фонда социально-психологической помощи семье и ребенку» Ирина Медведева на круглом столе рассказала о том, как введение в связи к карантином дистанционного обучения повлияло на детско-родительские отношения и психологию школьников.

«Мне приходилось общаться с родителями, у которых сложные дети, - поделилась психолог. - Некоторые молодые матери, у которых дети школьники и которые вынуждены были «нависать» над ними во время онлайн-образования и заставлять их делать уроки, признались, что стали ненавидеть своих детей. То есть дистанционное обучение не сближает родителей и детей, как

уверяют нас поклонники дистанционного образования, и как некоторые родители говорили: «Вот, хорошо, мы все так сблизились, все сидели дома, отлично». Ну хорошо, если вы сблизились, но большинство вообще-то собирались разводиться - такие были ссоры в семьях. И с детьми у большинства сближения не произошло».

Она добавила, что нельзя подходить к этому вопросу

формально и говорить, что раз люди находятся долгое время физически близко друг к другу, то это обязательно их сблизит. «Это чисто формальный взгляд на вещи: что раз они в тесной квартире, то они волей-неволей сблизятся. Нет, сегодняшние люди не сближаются, когда они с утра до вечера нос к носу, даже с собственными детьми не сближаются», - подытожила психолог.

Также она прокомментировала психологические последствия введения дистанционного обучения для самих школьников, назвав эти последствия «катастрофой». «Они лишаются не только радости и эмоций от времязнепровождения с друзьями, но и площадки, на которой учатся выстраивать взрослые отношения. Последняя площадка, которая осталась, - это школа. Там у ребенка не только друзья, есть и враги, есть дети, которые высмеивают его недостатки, есть хулиганы... Он учится общаться с разными людьми, что предстоит ему и во взрослой жизни».

Сейчас их подвергают отсутствию опыта общения с чужими людьми, с людьми, с которыми общаться может быть очень трудно, потому что они не обязательно тебя любят. Ты можешь их раздражать, они могут тебя ненавидеть. А ребенка надо к этому приучать. Когда ребенок начнет выходить из семьи, ему придется столкнуться с такими людьми, и тогда его психика будет страдать. Особенно если он привык к тому, что родители выполняют его желания. Школа - это совершенно уникальная территория на сегодняшний день, в которой развиваются функции общения».

ПОДУМАЕМ О ДУШЕ

Как преодолеть искушение

Отец Иоанн (Крестьянкин) говорит в своем завещании: «Ничего на свете не бойтесь, кроме греха».

У нас же наоборот. Мы всегда боимся... ну, а грех - «да с кем не бывает!». Сразу начинаем себя оправдывать тем, что без греха прожить невозможно. Вот приходили ко мне супруги: после нескольких лет совместной жизни «не сошлись характерами». Он принял Православие, оставил католическую веру предков. «Вы поймите, - говорю, - Господь вас соединил, и человек не разлучит!» А куда же деть слова: «Друг друга тяготы носите, и так исполните закон Христов?» А как же «Оставь мать и отца и прилепись к своей жене?» Потом спросил: «Вы сознательно пришли к Православию - а как вы доказываете свое Православие?» - «Иногда хожу в церковь, иногда причащаюсь». А кушаете вы каждый день или иногда? Спаситель говорит: «Не ядущий Моего Тела и не пьющий Моей Крови несть Мене достоин». То есть какую бы философию ни разводил, что ты, дескать, христианин, но если ты не соединяешься через причастие с Господом, все идет прахом.

Обычно человек, попавший в искушение, не идет к причастию. Он договаривается с собой, что, дескать, когда я поборю грех, тогда пойду исповедуюсь и причащаюсь. И это первый этап победы диавола. Искушение ты поборешь только тогда, когда умолиши Господа помочь тебе. Человек не может побороть искушение, потому что оно доставляет телесное наслаждение: грех делать приятнее, чем что-то претерпевать. Если человек меня обидел, мне легче его выругать, чем стерпеть, подойти к иконе и помолиться: «Господи, дай ему разум, чтобы он больше этого не делал». Нам сразу хочется дать сдачи обидчику. А христианство - это когда ты молишься не только о друге, но и о враге...

Спаситель на кресте молился: «Помоги им, Господи. Не вмени им во грех того, что они Меня распинают». К этому мы должны стремиться, хотя это трудно, но это наша обязанность, без этого нет спасения. Если ты верующий, всегда помни: делая добро, обязательно столкнешься со злом, впадешь в грех. За добрым делом, которое примет Господь, непременно последует искушение, чтобы ты возроптал: «Зачем делать добро, если оно отзывается злом!»...

Ни в коем случае нельзя отчаиваться. Отчаяние - от маловерия. Помните, что любой грех можно преодолеть. И не обязательно для этого отрубать себе пальцы, как известный герой Толстого. Но всеми силами нужно стараться преодолевать грех и просить Бога о помощи. Если тебе посыпается болезнь, то это время, отпущенное тебе для покаяния. Господь сказал: «Приди ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я упокою вас». А если ты сознательно не идешь? Христос не станет ломиться к тебе в дверь. Он стоит и стучит. Откроешь - Он войдет, не откроешь - Он не войдет. Господь никого не принуждает, иначе потом, на Страшном суде, ты скажешь: «Я хотел жить иначе, но меня заставили так, и я не смог». Господь приглашает: «Приходи, и Я тебе помогу».

**Архимандрит Антоний
(Гулиашвили),
«День священника»
и другие грузинские рассказы»**

**САДОВОДУ****ПЛАСТИЛИН ВМЕСТО ВАРА**

Садовый вар - необходимый атрибут при уходе за садом. Вот только покупной не всегда удовлетворяет. Многие садоводы приловчились готовить вар сами, а особенно находчивые приспособили для этой цели детский пластилин.

Известно, что пластилин делают строго по ГОСТу, чтобы у детей не было аллергии. Следова-

тельно, и растениям это - экологически чистая защита.

ОТ СМОРОДИНОВОГО КЛЕЩА

С вредителями на черной смородине можно поступить просто. По весне, когда почки набухнут, самые крупные из них (они в два раза крупнее обычных) нужно просто обрвать и уничтожить. Зачем? Там живет клещ, который сосет соки и размножается.

Поможет этот способ и для деревьев. Когда на молодых побегах персика появилась тля (занесли муравьи), их надо просто обрезать. Дальше растение будет развиваться нормально.

БЛЮДО ДЛЯ МАЛИНЫ

Обычно первую подкормку малины производят в только что оттаявшую, обязательно влажную и не разрыхленную землю. Кто пользуется неорганическими средствами, вносят 15 г аммиачной селитры или 10 г мочевины на 1 квадратный метр. Одновременно с этим рекомендуется внести под каждый куст стакан золы. Это нужно для нейтрализации подкисляющего действия аммиачной селитры.

Если вы предпочитаете органические удобрения, то можно удобрить свежим коровяком, разведенным водой в пропорции 1:10, или птичьим пометом (1:20).

ОГОРОДНИКУ**КАРТОФЕЛЬ - В ТЕПЛУЮ ЗЕМЛЮ**

Стремясь воспользоваться весенней влагой, многие огородники торопятся с посадкой. Хотя это не всегда оправдано. Холодостойким культурам это подойдет. А вот картофель надо высаживать, когда почва на глубине 10-12 см прогреется до 7-8 градусов.

Не все проверяется градусником, есть и надежные подсказки природы. Народная примета, что посадку можно начинать, когда береза распускается, достаточно точная. Именно в этот период земля уже прогреется до

нужной температуры. И, конечно же, ускоряет получение урожая посадка проращенного картофеля.

При слишком ранней посадке, когда нахлынут возвратные холода, это отрицательно повлияет на всходы. Если почва не прогреется до оптимальной температуры, то появление всходов сильно затянется. Посаженные клубни могут загнить, а проросшие - поразиться ризоктониозом, что приведет к изреженности всходов и потере урожая.

Если поторопились с посадкой и погода холодная, грядку следует утеплить укрывным материалом.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Говорят, что на каждую хворь всегда найдется своя травинка. Это правда. Но есть и такие растения, которые помогают справляться с несколькими болезнями. Среди них клевер луговой.

Используют клевер чаще всего для укрепления сосудов. А лечит он и заболевания печени, желчевыводящих путей, почек. Хорошо помогает справиться с мочекаменной болезнью, воспалением мочевого пузыря и придатков.

Сейчас весна, можно засеять небольшой клочок земли этим лекарственным растением, и будете срывать лекарство все лето до осени. Цветки клевера должны быть всегда под рукой. Они

Скромный целитель

С весны до осени цветет розовый луговой клевер - не слишком приметный, но очень любим пчелами и знатоками лекарственных растений. Это и медонос, и целитель.

могут пригодиться для всей семьи, так как снимают отеки, воспаления, очищают кровь и улучшают общее состояние. Отвары, настои из соцветий и листьев пьют при астении, анемии, головной боли и головокружениях, отравлениях, туберкулезе легких. Снадобья способствуют отделению мокроты, уничтожают вредоносные микробы. Еще их применяют для полосканий при гингивите, стоматите, ангине, для промывания ран.

❖ От гипертонии, мигрени. 20 цветков клевера залить 1 л кипятка, через 15 мин. процедить. Принимать по 1 стакану настоя 2-3 раза в день на протяжении месяца. Настой очищает сосуды, укрепляет работу сердца, выводит холестерин. Помогает и при невралгии.

❖ При мочекаменной

болезни и болезненной менструации. 1 ст. л. цветков залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин. Процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды в течение 14 дней.

❖ Настойка от атеросклероза. Литровую стеклянную банку до половины заполнить цветками клевера, залить доверху 0,5 л водки. Настаивать в темном месте при комнатной температуре 2 недели. Затем процедить, отжав цветки. Принимать по 1 ст. л. с небольшим количеством воды утром за полчаса до завтрака и вечером перед сном в течение 3 месяцев.

❖ Есть противопоказания. Спиртовые настойки клевера нельзя принимать людям с регулярным расстройством желудка, а также после инсульта.

СОВЕТЫ ХОЗЯЙКАМ**Убираемся к празднику**

Светлый из всех светлых праздников - Воскресение Христово - Пасха. Испокон веков хозяйки старательно готовились к этому дню, наводя чистоту и порядок в доме. Старались все сделать до Вербного воскресенья.

Чтобы успеть все вовремя и в Страстную седмицу посещать церковные службы, к уборке жилища надо приступить заранее.

Сейчас можно навести порядок в шкафах и кладовках, избавиться от ненужного хлама, выполнить генеральную стирку. Но едва ли не самое трудное - мыть окна, особенно если они большие и их много.

Пластиковые окна начинать мыть лучше с внутренних откосов и створок стекла. Поверхность пластикового профиля достаточно ранима, здесь не подойдут абразивные вещества и жесткие мочалки. Лучше взять натуральную ткань или губку. Грязные образования оттираются мыльным раствором. Особое внимание следует уделять ручкам и штапикам. Все ополоснуть водой и насухо вытереть чистой тряпкой.

Стекло начинают мыть с внутренней стороны и тщательно вытирают газетой.

Ускорить процесс помогут специальные приспособления для окон: водосгоны, насадки с губкой на телескопических ручках. Облегчают работу современные препараты: спреи, жидкие средства, гели, аэрозольные пены. Но на практике (если позволяет высота) заканчивать лучше газетой. Следует обратить внимание и на такие особенности современных окон.

❖ Резиновые уплотнители обезпечивают плотность прилегания, но без надлежащего ухода быстро портятся. Надо мыть не только их поверхность, но и плоскость под ними.

❖ После просушки следует обязательно нанести силиконовую смазку, предназначенную для пластиковых окон. Делать это надо 2 раза в год, тогда резина не будет пересушиваться и трескаться.

❖ Для механизма ручек используют машинное масло или фирменные смазки.

❖ Для грязных окон эффективно действует смесь из растертого мела с водкой (разводят до сметанообразного состояния).

❖ Для окрашенных поверхностей лучше пользоваться жидким мылом.

❖ Добавление уксуса в чистую воду для мытья стекол (2 ст. л. на 1 л воды) отпугивает мух.

❖ Рамы, подоконники, двери, покрытые масляной краской, моют теплой водой, добавив в нее нашатырный спирт из расчета 2 ст. л. на ведро воды. Если краска потускнела, ее можно отполировать до блеска смесью из 2 ст. л. уксуса и литровой банки просеянных опилок.

Можно мыть окна, двери, подоконники отваром из отрубей. Для его приготовления 1 кг отрубей помещают в 5 л теплой воды, кипятят 25 мин.

❖ При генеральной уборке очищают потолок от пыли. Это делают щеткой с привязанной на нее сухой тряпкой. Причем протирать надо по направлению к окнам, что дает возможность видеть процесс чистки.

Пыль с потолка можно удалить щеткой пылесоса, но не надо прижимать ее вплотную к поверхности потолка, лучше держать на расстоянии 1-3 см от него, чтобы не осталось полос.

Маяки духовности

Рекомендованный императрицей

Родился будущий святой в Полтавской губернии. Обучался в Переяславской семинарии. После ее окончания в 1727 году стал послушником Красногорского Покровского монастыря, где 23 апреля 1730 года принял монашеский постриг с именем Софроний - в честь святителя Софрония Иерусалимского.

В 1732 году в Софийском соборе Киева был рукоположен во иеродиакона, а потом - в иеромонаха. Два года он был казначеем Покровского монастыря, затем по указу епископа Переяславского Арсения (Берлова) его перевели экономом в архиерейский дом. В 1735 году по епархиальным делам он был направлен в Санкт-Петербург, где провел два года и был замечен в Синоде.

В 1742 году в числе других 29 монахов, собранных со всей империи для пополнения братии Александро-Невского монастыря, Софрония перевели в Санкт-Петербург и сделали казначеем, а в 1746 году - наместником обители.

В этой должности он провел семь лет. Помощником Софрония стал его земляк преподобный Синесий (Иванов), которого он пригласил в Санкт-Петербург и назначил устроителем Ново-Сергиевой пустыни, приписанной к Лавре.

После смерти иркутского епископа

Иннокентия обширная Иркутская епархия была пять лет без епископа. Указом императрицы Елизаветы Петровны от 23 февраля 1753 года Синоду было рекомендовано возвести Софрония в архиерейский сан и назначить на Иркутскую кафедру.

18 апреля того же года Софроний в Успенском соборе Московского Кремля был хиротонисан во епископа Иркутского и Нерчинского. После хиротонии Софроний вначале поехал в Киев, помолиться у святынь Киево-Печерской Лавры, а затем выехал в свою епархию. 20 марта 1754 года он прибыл в Иркутск.

Приняв дела управления, Софроний совершил поездку по епархии, посетил Нерчинск, Киренск, Якутск. В дальнейшем им неоднократно предпринимались миссионерские поездки. Он проявил себя как строитель храмов, основатель духовной семинарии, где сам преподавал.

Своего друга Синесия он взял с



12 апреля 1771 г. ОТОШЕЛ КО ГОСПОДУ ЕПИСКОП СОФРОНИЙ (В МИРУ СТЕФАН НАЗАРЬЕВИЧ КРИСТАЛЕВСКИЙ), ИРКУТСКИЙ и НЕРЧИНСКИЙ

поиски замены затянулись и святитель Софроний скончался в Иркутске 12 апреля (30 марта) 1771 года, на второй день Пасхи.

Погребение Софрония было совершено не сразу - 6 месяцев и 10 дней его тело находилось в Казанском приделе иркутского Богоявленского собора. 8 октября 1771 года состоялось его погребение.

Все это время тело не подавало признаков тления, что стало началом почитания Софрония как святого, позднее к этому добавились и сообщения о чудесах по молитвам к нему. В 1874 году останки Софрония были освидетельствованы и признаны нетленными.

18 апреля 1917 года в Богоявленском соборе случился пожар, уничтоживший гробницу епископа Софрония. Уцелевшие от огня останки были собраны и благовечно положены в особый ковчежец. Это событие нашло отражение в службе святителю.

В 1918 году Поместный Собор Православной Российской Церкви канонизировал Софрония в лице святых.

По материалам сайта
«Православие.ру»

Дома в живописном лесу

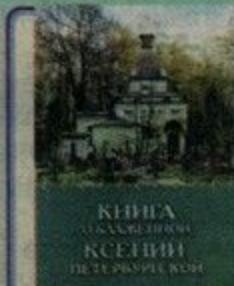


В украинском Полесье, на стыке Ровенской и Волынской областей, в живописном лесном районе на берегу озера продаются различные жилые дома со вспомогательными постройками, с удобствами и без удобств, а также первый этаж большого дома (более 200 м²), состоящий из 7 небольших комнат, кухни, двух санузлов и подсобных помещений. На втором этаже расположен домовой храм площадью около 100 м², освященный священниками Саринской и Полесской епархии, в котором нерегулярно проводят богослужения священник из соседнего прихода.

Имеются также 2 ставки для разведения рыбы, 2 гаража, мастерская, сеновал, помещения для содержания хозяйства и достаточно земельных угодий для ведения сельского хозяйства.

Моб. 096-905-16-97, 066-303-44-93

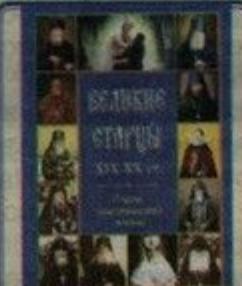
ПРАВОСЛАВНІ КНИГИ



Книга о блаженной Ксении Петербургской
2000, м/п,
352 стор.
Цена: 39 грн.



Свет сердца невозможно погасить
Дніпро,
м/п, 56 стор.
Цена: 15 грн.



Великі старці ХІХ -
ХХ століття
Почаїв, 2019,
м/п, 160 стор.
Цена: 30 грн.



Исповедь и Святое Причастие
Почаїв, 2016,
м/п, 48 стор.
Цена: 18 грн.



Сила Креста Христова.
Иеросхимонах Амфіліх (Трубчанинов),
Белоцерковський К., 2021, т/п,
164 стор.
Цена: 80 грн.



Последование погребения Панихида
Почаїв, 2019, м/п,
64 стор.
Цена: 20 грн.



Хлеб Небесний
Еп. Серафим Звездинський
Почаїв, 2013, м/п,
96 стор.
Цена: 20 грн.



Осень нашей жизни
Почаїв, м/п, 176 стор.
Цена: 38 грн.



Щит духовний
Почаїв, 2019, м/п,
96 стор.
Цена: 15 грн.

Замовлення приймаються за тел.: 063-786-29-02, 066-671-78-26



Еженедельная православная газета

Учредитель и издатель - ООО «Суворов»
Свидетельство о регистрации
КВ №24510-14450Р от 06.07.2020

Главный редактор Виктор Мачула

Газета отпечатана в типографии
ООО «Издательский дом "Керамист"»,
ул. Седова, 16, Запорожье, 69057
Сайт в сети интернет:
keramist.com.ua

Подписано в печать 06.04.2021
Зак. №2190614 Тираж 15 700

Подписной индекс журнала
«Спасите наши души!» - 22636

Адрес редакции:
г. Днепр, пл. Героев Майдана, 1
Адрес для писем:
а/я 203, г. Днепр, 49000
Телефон редакции:
(0562) 32-03-83, факс: (0562) 36-54-37
E-mail: suvorov@email.dp.ua
snd.mir@gmail.com

Просим не использовать газету в хозяйственных целях.
Если она вам больше не нужна - подарите ее другим людям.

За содержание информационных и рекламных статей и прочих материалов несут ответственность авторы и рекламодатели. Редакция может не разделять мнение авторов.

В следующем номере:

- Что говорили старцы о приходе к власти антихриста
- Удостоверение личности в смартфоне - идеальный объект для атаки злоумышленников
- Подводные камни дистанционной формы обучения

Вниманию подписчиков!

В связи с участниками случаями обращения в редакцию читателей, не получивших очередной номер газеты, просим обращаться в свое отделение связи, а также сообщаем номер горячей линии АО «Укрпочта», которая отвечает за своевременную доставку подписных изданий: 0 800 300 545